

オフィシャルパートナー		
公益財団法人 田口福寿会 西濃運輸株式会社 大垣市田口町1番地 セイノーホールディングス株式会社内	株式会社 トーカイ 岐阜市若宮町9丁目16番地	株式会社 宝機材 瑞穂市別府1723-1
株式会社 岐阜多田精機 岐阜市東改田字鶴田93番地	株式会社 バローホールディングス 多治見市大針町661番地の1	株式会社 美濃環境保全社 本巣市仏生寺391番地の7
朝日大学体育会 瑞穂市穂積1851	応援して下さる協賛企業・団体を募集しております！ 当法人は、税額控除団体です。 <small>詳しくは事務局まで</small>	

プラチナサポーター(五十音順)		
株式会社 市川工務店 岐阜市鹿島町6丁目27番地	株式会社 笑顔いちばん 岐阜市金園町1丁目3番地3 クリスタルビル7階	大日本土木株式会社 岐阜市宇佐南1丁目3番11号
長良工業株式会社 岐阜市柳津町下佐波8丁目46番	日本耐酸塩工業株式会社 大垣市中曾根町610番地	有限会社ハウスヨシダ 岐阜市市橋4丁目11番地11号

ゴールドサポーター(五十音順)			
エム・シー・ヘルスケア株式会社 岐阜営業所 羽島郡岐南町伏屋2-208	株式会社 大垣共立銀行 大垣市郭町3丁目98番地	キッコーマンソイフーズ株式会社 岐阜工場 瑞穂市宝江576-3	サンメッセ株式会社 大垣市久瀬川町7丁目5番地の1
株式会社 ジェシーサービス 瑞穂市別府616番地の3	株式会社 ジャパンデンタル 中部支店 瑞穂市穂積1851 朝日大学内	株式会社 十六銀行 岐阜市神田町8丁目26番地	税理士法人 TACT 高井法博会計事務所 岐阜市打越546番地の2
TSUCHIYA株式会社 大垣市神田町2丁目55番地	株式会社 ハース (ハース調剤薬局) 瑞穂市別府724-6	株式会社 不二産業 瑞穂市本田735	株式会社 松野組 瑞穂市穂積1330番地
株式会社 モリタ 名古屋支店 名古屋市中千種区内山3丁目30番9号 nonoha千種3F	矢島建設興業株式会社 岐阜市木ノ本町2丁目8番地	株式会社 ヨシダ 朝日大学内営業所 瑞穂市穂積1851 朝日大学内	協力支援 株式会社 ヒマラヤ 岐阜市江添1丁目1番1号

平成30年度 スポーツ教室 申込方法

STEP 1 **公益社団法人 ぎふ瑞穂スポーツガーデンの活動会員となる**
 「登録申請書」に必要事項を記入し、下記の料金を添えて事務局料金へ申し込んでください。
【年額】 活動支援金 4,000円 / 1家族 + 保険料 1,200円 / 1名 (全年齢一律)
 ●活動支援金は公益法人寄付金として取り扱われます。
 活動支援金の領収書は、確定申告時に税額控除制度の適用を受けることができます。
 ◎送迎・応援をされるご家族の方も保険に加入されることをお勧めします。

↓

STEP 2 **希望の教室の申し込みをする**
 「教室参加申込書」を記入し、各教室の参加費を添えて事務局へ申し込んでください。

※登録申請書・教室参加申込書は事務局にあります。 ※原則として、一度申し込まれた後の返金は致しません。

3月10日(土) 10:00~受付開始
【各教室先着順】

3月3日(土) 10:00~平成29年度参加者先行受付開始
(平成29年度の会員証をお持ちください)



公益社団法人ぎふ瑞穂スポーツガーデン
 岐阜県清流アスリート強化支援事業

体験
 してみよう!!
 Check

平成30年度 前期(4月~9月)プログラム ガーデンスポーツ教室



参加者募集!

心と身体をほぐす
ダンス&ストレッチ教室

リオオリンピック
 金メダリストによる
水泳教室



◆オフィシャルパートナー:

公益財団法人 田口福寿会
 西濃運輸株式会社



◆主催: 公益社団法人ぎふ瑞穂スポーツガーデン

◆後援: 瑞穂市教育委員会

事務局(お問合せ先)

公益社団法人 ぎふ瑞穂スポーツガーデン

〒501-0223 瑞穂市穂積1851の1 朝日大学3号館内 TEL&FAX 058-327-5004
 HP <http://www.mizuho-garden.com/> E-mail mizuho-garden@mopera.net
 Facebook <http://www.facebook.com/mizuhogardensport/>



事務局開局時間

月~金曜日/9:00~17:00
 土曜日/9:00~12:00
 休業日/日曜日・祝日・
 年末年始

NEW
平成30年より新しい教室が
加わりました!!

水泳 初級

日曜日 / 12:30~14:00 / 全9回
(時間:受付から着替え片付けを含む)

綺麗に泳げるようになろう! **NEW**

対象者 小学生
[25m以上泳げる人]

場所 本巣スイミングプール

参加費 20,000円

定員 15名

持ち物 水着、キャップ、ゴーグル、タオル、水分

指導者 金藤 理絵
リオデジャネイロオリンピック競泳女子200m平泳ぎ金メダリスト
ぎふ瑞穂スポーツガーデン

水泳 上級

日曜日 / 14:30~16:30 / 全9回
(時間:受付から着替え片付けを含む)

**泳ぐだけでなく、
体幹も鍛えて強くなろう!** **NEW**

対象者 小学生~高校生
[200m個人メドレー3分30秒以内]

場所 本巣スイミングプール

参加費 35,000円 定員 20名

持ち物 水着・キャップ・ゴーグル・スイ・パドル・シュノーケル(持っている人)・フィン・トレーニング出来る服装・タオル・水分

指導者 金藤 理絵
リオデジャネイロオリンピック競泳女子200m平泳ぎ金メダリスト
ぎふ瑞穂スポーツガーデン

大人の水泳

日曜日 / 17:00~18:30 / 全9回
(時間:受付から着替え片付けを含む)

楽に長く美しく泳げるようになりましょう!! **NEW**

対象者 20歳以上
[50m以上泳げる人]

場所 本巣スイミングプール

参加費 25,000円

定員 15名

持ち物 水着、キャップ、ゴーグル、タオル、水分

指導者 金藤 理絵
リオデジャネイロオリンピック競泳女子200m平泳ぎ金メダリスト
ぎふ瑞穂スポーツガーデン

ダンス&ストレッチ

火曜日 / 18:30~19:30 / 全12回

**楽しく踊って健康でキレイな
身体をつくりましょう!** **NEW**

対象者 高校生以上
[年齢男女を問わず参加可]

場所 朝日大学健康スポーツ科学科
演習棟2F準備室

参加費 7,000円 参加費 15名

持ち物 運動のできる服装、室内シューズ、タオル、水分

協力 朝日大学 ダンス部

指導者 安達 詩穂
(公)日本女子体育連盟ダンスムーブメント指導員B級
(社)現代舞踊協会舞踊指導者資格

ガーデン所属チーム紹介

県強化指定チーム

- ぎふ清流ラグース / ラグビーフットボール
- 岐阜クラブ / フェンシング
- 岐阜朝日クラブ / ホッケー
- HC岐阜 / ハンドボール
- ブルーフラッシュ / ボウリング

朝日スポーツガーデン / フェンシングジュニア

- ぎふ瑞穂スポーツガーデン / テニスU18
- ぎふ清流レディース / ラグビーフットボール
- 岐阜朝日レディース / ホッケー

第91回全日本男子ホッケー選手権大会
優勝 岐阜朝日クラブ
2017.11.26 立命館体育館

相撲

木曜日 / 17:00~19:00 / 全20回

日本の国技相撲を
体験してみませんか!

対象者 小学生~高校生

場所 朝日大学相撲場

参加費 8,000円

定員 20名

持ち物 汗拭きタオル、水分

協力 朝日大学体育会相撲部

指導者 高橋 重人
朝日大学体育会相撲部監督
(公)日本相撲連盟公認審判員

**女子部員も
活躍中です!**

フェンシング朝日大会場

木曜日 / 18:00~20:00 / 全17回

初心者から経験者まで楽しくフェンシングをしましょう!

対象者 小学生~中学生(3種目可)
高校生(経験者でエペ・サーブルのみ)

場所 朝日大学フェンシング場

参加費 20,000円

定員 20名程度

持ち物 室内シューズ、タオル、水分

協力 朝日大学体育会フェンシング部

指導者 井上 裕二 家永 妃里
朝日大学体育会フェンシング部監督 朝日大学体育会フェンシング部コーチ
(公)日本体育協会公認フェンシングコーチ (公)日本体育協会公認フェンシング指導員

伊藤 祐樹 中島 大輔 川満 千乃
朝日大学体育会フェンシング部コーチ 濃飛倉庫運輸株式会社 岐阜クラブ所属

フェンシング羽島会場

木曜日 / 18:00~20:00 / 全49回
土曜日 / 16:00~18:00 / 全49回

初心者から世界を目指す人まで承ります!

対象者 小学生~一般

場所 不二羽島講堂

参加費 30,000円

定員 30名

持ち物 室内シューズ、タオル、Tシャツの替え、水分

指導者 竹田 さゆり
(公)日本体育協会公認フェンシング指導員

特別指導員 平田 京美(木曜日のみ)
岐阜トヨタ自動車株式会社所属
ロンドンオリンピック代表

ハンドボール

水曜日 / 19:30~21:00 / 全10回

走って・跳んで・投げるハンドボールの
楽しさを味わおう!

対象者 小学5年生~中学生

場所 朝日大学ハンドボールコート
(雨天時:朝日大学10周年記念体育館)

参加費 8,000円 定員 20名

持ち物 運動のできる服装、タオル、水分
室内シューズ(雨天時)

協力 朝日大学体育会ハンドボール部、HC岐阜

指導者 井上 元輝 中里 栄二
朝日大学体育会ハンドボール部監督 大垣西高校ハンドボール部監督
(公)日本体育協会公認ハンドボールコーチ (公)日本体育協会公認ハンドボールコーチ
HC岐阜所属 HC岐阜所属

ラグビーフットボール

土曜日 / 18:00~19:30 / 全12回

ラグビーW杯、オリンピック7人制日本代表を目指し、
世界の舞台に挑戦するラグーマンを創り上げていきます!

対象者 小学4年生~高校生[男・女共]

場所 朝日大学ラグビー場

参加費 10,000円

定員 50名

持ち物 ヘッドキャップ、マウスピース、室内シューズ(雨天時)

協力 朝日大学体育会ラグビー部

指導者 佐藤 健輔 妻島 俊典
スクール担当コーチ 朝日大学体育会ラグビー部コーチ
吉川 充 土佐 忠磨
朝日大学体育会ラグビー部監督 朝日大学体育会ラグビー部BKコーチ
(公)日本体育協会公認ラグビーフットボールコーチ(IRFU強化コーチ) (公)日本体育協会公認ラグビーフットボールコーチ(IRFU強化コーチ)

体験してみよう!!

マーク付いた教室は体験が出来ます。

体験方法

- 希望日の2日前までに、事務局で体験の申込みをする。スポーツ保険に加入します。1回100円
- 1教室1回だけ体験ができます。複数教室の体験は可能。
- 当日は、運動できる服装でお越し下さい。用具はこちらで用意します。

ホッケー水曜コース

水曜日 / 19:00~21:00 / 全12回

さらなるレベルアップを目指そう!

対象者 中学生~高校生[経験者]

場所 朝日大学ホッケー場

参加費 各 15,000円

定員 20名

持ち物 ホッケー道具一式

協力 朝日大学体育会ホッケー部・岐阜朝日レディース

指導者 藤井 辰憲
朝日大学体育会ホッケー部ヘッドコーチ
(公)日本体育協会公認ホッケーコーチ

徳島 葵
岐阜朝日レディース所属
元U21日本代表

ホッケー木曜コース

木曜日 / 18:30~20:30 / 全12回

スティックでボールを打つ楽しさを味わおう!

対象者 小学生~中学生[初心者]

場所 朝日大学ホッケー場

参加費 各 15,000円

定員 30名

持ち物 運動できる服装、サッカー用ソックス

協力 朝日大学体育会ホッケー部・岐阜朝日レディース

指導者 田中 世蓮・吉川 貴史・山田 翔太
男子ホッケー日本代表サムライジャパンメンバー
ぎふ瑞穂スポーツガーデン/岐阜朝日クラブ所属

山田 仁美
ぎふ瑞穂スポーツガーデン
岐阜朝日レディース所属

シニア卓球水曜コース

水曜日 / 9:30~11:30 / 全12回

専門家の指導でレベルアップ!!

対象者 18歳以上[経験者]

場所 朝日大学卓球場

参加費 各 18,000円

定員 各 18名

持ち物 ラケット、シューズ

協力 朝日大学体育会卓球部

指導者 米塚 暁
朝日大学体育会卓球部コーチ
日本リーグ最高殊勲選手賞受賞
ぎふ瑞穂スポーツガーデン

シニア卓球木曜コース

木曜日 / 9:30~11:30 / 全12回

基本を身につけ、卓球の楽しさを味わおう!

対象者 18歳以上[初心者]

場所 朝日大学卓球場

参加費 各 18,000円

定員 各 18名

持ち物 ラケット、シューズ

協力 朝日大学体育会卓球部

指導者 米塚 暁
朝日大学体育会卓球部コーチ
日本リーグ最高殊勲選手賞受賞
ぎふ瑞穂スポーツガーデン

ジュニア硬式テニス月曜コース

月曜日 / 18:30~20:30 / 全15回

ジュニアのみんな集まれ!試合に出よう!

対象者 小学生~高校生

場所 朝日大学ハードコート3面

参加費 各 15,000円

定員 各 18名

持ち物 ラケット、テニスシューズ(ハードコート用)

協力 朝日大学体育会硬式庭球部

指導者 野々川 正人
朝日大学体育会硬式庭球部ヘッドコーチ

ジュニア硬式テニス木曜コース

木曜日 / 18:30~20:30 / 全15回

どちらかのコースのみ

対象者 小学生~高校生

場所 朝日大学ハードコート3面

参加費 各 15,000円

定員 各 18名

持ち物 ラケット、テニスシューズ(ハードコート用)

協力 朝日大学体育会硬式庭球部

指導者 野々川 正人
朝日大学体育会硬式庭球部ヘッドコーチ

親子でリトミック

水曜日 / 10:00~11:00 / 全12回

五感を使い身体と心を育むリトミック
人間力を培います!

対象者 親子[H27.4~H29.10生]

場所 朝日大学フェンシング場

参加費 1組 8,000円(お子様2名の場合3,000円追加)

定員 20組

持ち物 スティック(初回に製作します)・水分

指導者 花木 由美子
日本こども教育センターリトミック上級認定講師
音楽教室講師

安藤 絵里佳 佐藤 祐芽
首脳リズムマッサー講師 日本こども教育センターリトミック認定講師
音楽教室講師

ポールウォーキング

金曜日 / 9:30~11:30 / 全12回

毎回5,000歩程度を正しいフォームで歩きます!
2ヶ月に1度ピクニック企画あり!

対象者 健康寿命を延ばしたい方、仲間を増やしたい方

場所 朝日大学周辺
(雨天時は体育館でエクササイズを行います)

参加費 10,000円 定員 15名

持ち物 タオル・必要なら帽子、ノルディックポール・水分
(ポールの貸し出し、購入(アドバイスもできます))

指導者 河野 博子 廣瀬 真二
(公)日本ウォーキング協会公認健康ウォーキング指導士 (社)全日本ノルディックウォーク連盟指導者

硬式テニス

土曜日 / 18:30~20:30 / 全15回

経験者のレベルアップを目指します!

対象者 高校生以上
[テニスレッスンの経験のある方]

場所 朝日大学砂入り人工芝コート3面

参加費 10,000円

定員 18名

持ち物 ラケット、砂入り人工芝用テニスシューズ

協力 朝日大学体育会硬式庭球部

指導者 野々川 正人
朝日大学体育会硬式庭球部ヘッドコーチ

ジュニア卓球

水曜日 / 18:30~21:00 / 全12回

さらなるレベルアップを目指す
君たちのための練習会です

対象者 小学4年生~中学生
[2年以上の経験者]

場所 朝日大学卓球場

参加費 15,000円

定員 18名

持ち物 ラケット、シューズ

協力 朝日大学体育会卓球部

指導者 米塚 雅弘 米塚 暁
朝日大学体育会卓球部監督 朝日大学体育会卓球部コーチ
(公)日本体育協会公認卓球上級指導員 (公)日本体育協会公認卓球上級指導員
ぎふ瑞穂スポーツガーデン

自転車競技 通年

日曜・祝日 / ① 9:00~12:00 / 全10回
② 12:30~15:30 (6~12月)

バイクを使うスポーツ・スピードを体感しよう!

対象者 小学5年生~高校生

場所 朝日大学・長良川右岸堤防・木曾三川公園

参加費 10,000円/年額

定員 10名

持ち物 競技用ロードレーサー一式(貸与あり)

協力 朝日大学体育会自転車競技部

指導者 山崎 好弘 加藤 渉
朝日大学体育会自転車競技部監督 朝日大学体育会自転車競技部コーチ
(公)日本体育協会公認自転車競技指導員 (公)日本自転車競技連盟チームアテンダント

硬式野球 通年

土曜日 / 14:00~16:00 / 全10回(9~1月)

高校野球での活躍を目指そう!

対象者 中学3年生で高校にて硬式野球部に
入部予定の者

場所 朝日大学グラウンドまたは屋内練習場

参加費 10,000円/年額 定員 30名

持ち物 ユニフォーム・グローブ・スパイク・
打撃用の手袋 ※中学のものでよい
(硬式ボールおよび硬式用バット、
ヘルメット等はこちらで準備します。)

協力 朝日大学体育会硬式野球部

指導者 小川 信幸 藤田 明宏 高橋 直仁
朝日大学体育会 硬式野球部 部長 朝日大学体育会 硬式野球部 監督 朝日大学体育会 硬式野球部 コーチ

詳しい日程は、申込時に日程表をお渡しします。