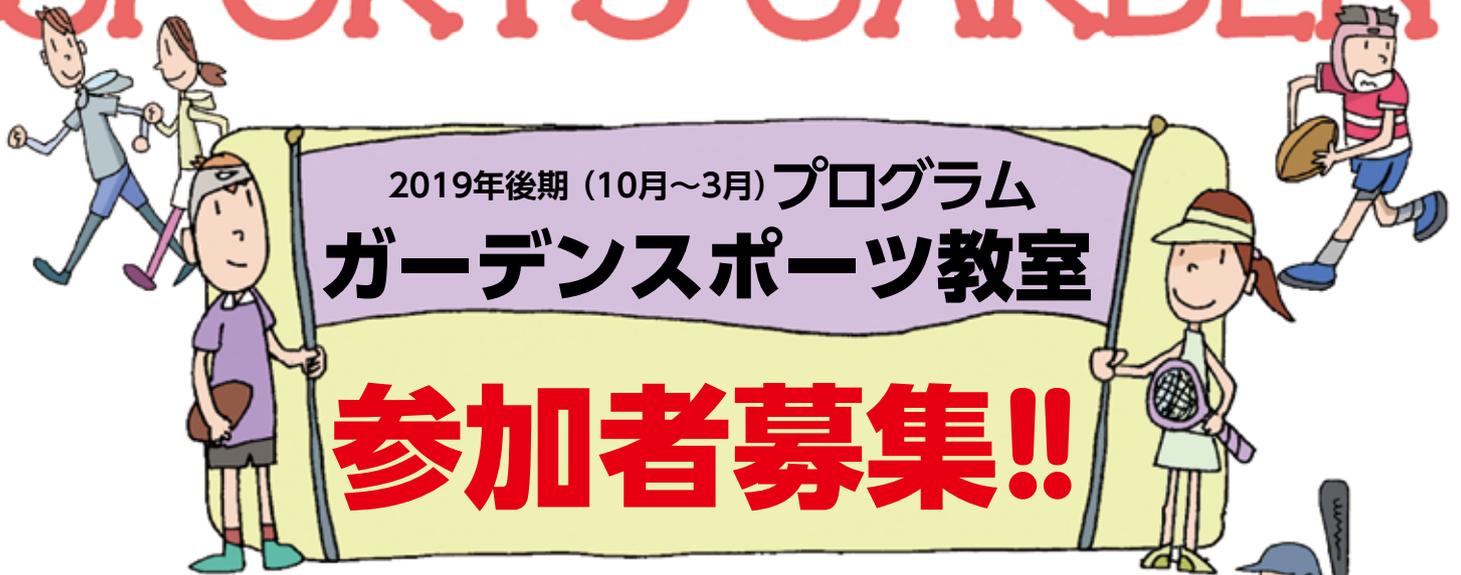


GIFU MIZUHO SPORTS GARDEN



各教室先着順!!

9月6日(金) 10:00~受付開始

(事務局開局時間内にお越しく下さい)

前期教室参加者は8月30日(金) 10:00~先行受付開始

※2019年度の会員証をお持ちください。

後期よりスタートの教室

硬式野球・剣道・ハンドボール

オフィシャルパートナー

公益財団法人田口福寿会
西濃運輸株式会社



公益財団法人田口福寿会
西濃運輸株式会社



株式会社トーカイ



株式会社宝機材



株式会社
多田精機



株式会社
パローホールディングス



株式会社
美濃環境保全社



ホンダロジコム
株式会社



中日コプロ
株式会社



アピ株式会社



朝日大学



主催／公益社団法人ぎふ瑞穂スポーツガーデン

後援／瑞穂市教育委員会

岐阜県トップアスリート拠点クラブ活動費交付金(クラブ基盤強化事業)

総合型地域スポーツクラブ 公益社団法人ぎふ瑞穂スポーツガーデン

硬式野球



土曜日 全10回 14:00-16:00

高校野球での活躍をめざそう!!

- 対象者** 中学3年生で高校にて硬式野球部に入部予定の者
- 定員** 30名 **参加費** 12,000円
- 場所** 朝日大学野球場及び屋内練習場
- 指導者** 藤田 明宏 朝日大学体育会硬式野球部 監督
高橋 直仁 朝日大学体育会硬式野球部 コーチ
武藤 健正 朝日大学職員/硬式野球部 OB
- 協力** 朝日大学体育会硬式野球部
- 持ち物**

- ユニホーム・スパイク (中学校で使用していたものでよい)
- グローブ(軟式用でよい)
- 打撃用手袋 (手のサイズに合うものを用意)
- 硬式ボールおよび硬式用バット、ヘルメットはこちらで準備します。

10月	12・19・26
11月	2・9・16・23・30
12月	7・14

自転車競技



土・日曜日 全7回 9:00-12:30/12:00-15:30

ロードレース・クリテリウム・ヒルクライム等で活躍を目指そう

- 対象者** 小学校5年生～高校3年生
- 定員** 10名 **参加費** 7,000円
- 場所** 朝日大学及び長良川右岸堤防
- 指導者** 山崎 好弘 朝日大学体育会自転車部 監督
元全日本監督
(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
- 高橋 翔太 ぎふ瑞穂スポーツガーデン
- 協力** 朝日大学体育会自転車競技部
- 持ち物**

競技用ロードレーサー一式 (貸与有り)
ヘルメット・手袋・タオル

10月	13・19
11月	3・10・23
12月	1・8

剣道



水曜日 全11回 19:30-20:30

初めての方歓迎!!子どもから大人まで気軽に稽古したい方もどうぞ!

- 対象者** 年少～成人(どなたでも)
- 定員** 30名 **参加費** 10,000円
- 場所** 朝日大学格技棟(剣道場)
- 指導者** 森 啓示 朝日大学体育会剣道部副部長兼監督(剣道教士七段)
和田 一徳 朝日大学体育会剣道部助監督(剣道六段)
- 協力** 朝日大学体育会剣道部
- 持ち物** 剣道具(経験者)・竹刀(経験者)・タオル・ドリンク
初心者は運動ができる服装のみでOK!!

10月	9・23	1月	8・22
11月	6・20	2月	5・19
12月	4・18	3月	4

相撲



水曜日 全15回 17:00-19:00

日本の国技相撲を体験してみませんか!?

- 対象者** 小学生～高校生
- 定員** 20名
- 参加費** 10,000円
- 場所** 朝日大学相撲場
- 指導者** 高橋 重人 朝日大学体育会相撲部
(公社)日本相撲連盟公認審判員
- 協力** 朝日大学体育会相撲部
- 持ち物** 汗拭き用タオル・水分

10月	2・9・16・23・30	1月	15・22・29
11月	6・13・20・27	2月	
12月	4・11・18	3月	

親子リトミック



水曜日 全12回 10:00-11:00

五感を使い身体と心を育むリトミック、人間力を養います。

- 対象者** 生後6ヶ月～2歳児(H28年4月生まれ以降)の子どもと親
- 定員** 20組
- 参加費** 9,000円(1組) 3,000円(追加)
- 場所** コバンスポーツクラブ瑞穂スタジオ
- 指導者** 花木 由美子 リトミック上級認定講師 音楽教室講師
- アシスタント** 佐藤 祐芽 リトミック認定講師・音楽教室講師
安藤 絵里佳 元保育士・音脳リズムマッサージ講師
- 持ち物**

水分、スティック (初回に制作します)	10月 9・23	1月 8・22
	11月 13・27	2月 5・19
	12月 4・18	3月 4・11

ポールウォーキング



金曜日 全12回 9:30-11:30

毎回5,000歩程度を正しいフォームで歩きます!
2ヶ月に1度ピクニック企画あり!

- 対象者** 健康寿命を延ばしたい方・仲間を増やしたい方
- 定員** 15名 **参加費** 12,000円
- 場所** 朝日大学周辺
- 指導者** 河野 博子 (公社)日本ウォーキング協会公認健康ウォーキング指導士
ノルディックウォーキングインストラクター
廣瀬 眞二 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟指導者
- 持ち物**

タオル・帽子・水分 ノルディックポール (ポールの貸し出し・ 購入アドバイスも できます)	10月 11・18	1月 10・24
	11月 8・22	2月 14・28
	12月 13・20	3月 6・13

フェンシング

朝日大
コース



水曜日 全11回 18:00-20:00

初心者から経験者まで楽しくフェンシングをしましょう!
見学のみでもOK。初心者の方にはこちらで道具を準備します。

- 対象者** 小学生～中学3年生(3種目可)
高校生(経験者でエペ・サーブルのみ)
- 定員** 20名 **参加費** 18,000円
- 場所** 朝日大学フェンシング場
- 指導者** 井上 裕二 朝日大学体育会フェンシング部監督
(公財)日本スポーツ協会公認フェンシングコーチ
- 伊藤 祐樹 朝日大学体育会フェンシング部コーチ
中島 大輔 濃飛倉庫運輸株式会社
川満 千乃 岐阜クラブ
- 協力**
- 朝日大学体育会フェンシング部
- 持ち物**
- 室内用シューズ・タオル
水分

10月	23・30	1月	15・29
11月	20・27	2月	5・19
12月	4・11	3月	4

フェンシング

羽島
コース



木曜日 全15回 18:00-20:00

丁寧に指導させていただきます。

- 対象者** 年齢無制限
- 定員** 30名
- 参加費** 20,000円
- 場所** 不二羽島講堂
- 指導者** 竹田 さゆり (公財)日本スポーツ協会公認フェンシングコーチ
平田 京美 岐阜トヨタ自動車株式会社所属
ロンドンオリンピック代表
- 持ち物** スポーツウェア・着替え・水分

10月	10・17・24	1月	16・23・30
11月	7・14・21	2月	6・13
12月	5・12・26	3月	5

ジュニア硬式テニス



木曜日 全12回 18:30-20:30

基礎・形成・応用・実践をしよう!

- 対象者** 小学生・中学生
- 定員** 18名
- 参加費** 15,000円
- 場所** 朝日大学ハードコート
- 指導者** 野々川 正人 朝日大学体育会硬式テニス部コーチ
- アシスタント** 朝日大学体育会硬式テニス部
- 持ち物** タオル・ドリンク・ハードコート用シューズ

10月	3・10・17・24・31	1月	順延分を行う
11月	7・14・21・28	2月	順延分を行う
12月	5・12・19	3月	

ホッケー

水曜日
コース



水曜日 全12回 19:00-21:00

さらなるレベルアップを目指そう!!

- 対象者** 中学生～高校生(経験者)
- 定員** 20名
- 参加費** 13,000円
- 場所** 朝日大学ホッケー場
- 指導者** 藤井 辰憲 朝日大学体育会ホッケー部ヘッドコーチ/岐阜朝日クラブ監督
(公財)日本スポーツ協会公認ホッケーコーチ
徳島 葵 ぎふ朝日レディース所属
朝日大学体育会ホッケー部(女子)コーチ
- 協力** 朝日大学体育会ホッケー部
田中 世蓮・吉川 貴史・山田 翔太
福田 健太郎 男子ホッケー日本代表サムライジャパン
ぎふ瑞穂スポーツガーデン/岐阜朝日クラブ所属
- 持ち物**
- 運動ができる服装
ホッケー道具一式
水分

10月	9・30	1月	15・22
11月	6・20	2月	5・12・19
12月	11・18	3月	4

ホッケー

木曜日
コース



木曜日 全12回 18:30-20:30

スティックでボールを打つ楽しさを味わおう!!

- 対象者** 小学生～中学生(初心者)
- 定員** 30名
- 参加費** 12,000円
- 場所** 朝日大学ホッケー場
- 指導者** 藤井 辰憲 朝日大学体育会ホッケー部ヘッドコーチ/岐阜朝日クラブ監督
(公財)日本スポーツ協会公認ホッケーコーチ
徳島 葵 ぎふ朝日レディース所属
朝日大学体育会ホッケー部(女子)コーチ
- 協力** 朝日大学体育会ホッケー部
田中 世蓮・吉川 貴史・山田 翔太
福田 健太郎 男子ホッケー日本代表サムライジャパン
ぎふ瑞穂スポーツガーデン/岐阜朝日クラブ所属
- 持ち物**
- 運動ができる服装
水分

10月	10・31	1月	16・23
11月	7・21	2月	6・13・20
12月	12・19	3月	5

硬式テニス



土曜日 全12回 18:30-20:30

ラリーを覚え、試合を楽しもう!

- 対象者** 高校生以上・一般
- 定員** 18名
- 参加費** 15,000円
- 場所** 朝日大学人工芝コート
- 指導者** 野々川 正人 朝日大学体育会硬式テニス部コーチ
- アシスタント** 朝日大学体育会硬式テニス部
- 持ち物** ドリンク・タオル

10月	5・12・19・26	1月	順延分を行う
11月	2・9・16・23・30	2月	順延分を行う
12月	7・14・21	3月	

シニア卓球

火曜日
コース



火曜日 全12回 9:30-11:30

基礎を身につけ、卓球の楽しさを味わおう!

- 対象者 18歳以上(初心者)
- 定員 18名
- 参加費 18,000円
- 場所 朝日大学卓球場
- 指導者 米塚 暁 朝日大学体育会卓球部コーチ
日本リーグ最高殊勲選手賞受賞
- 協力 朝日大学体育会卓球部
- 持ち物 ラケット・シューズ

10月	8・15	1月	7・21
11月	5・12	2月	4・18
12月	3・10	3月	3・10

シニア卓球

水曜日
コース



水曜日 全12回 9:30-11:30

専門家の指導でレベルアップ!!

- 対象者 18歳以上(経験者)
- 定員 18名
- 参加費 18,000円
- 場所 朝日大学卓球場
- 指導者 米塚 暁 朝日大学体育会卓球部コーチ
日本リーグ最高殊勲選手賞受賞
- 協力 朝日大学体育会卓球部
- 持ち物 ラケット・シューズ

10月	9・16	1月	8・22
11月	6・13	2月	5・19
12月	4・11	3月	4・11

ジュニア卓球



水曜日 全12回 18:30-20:30

さらなるレベルアップを目指す君たちのための練習会です。

- 対象者 小学校4年生～中学生(2年以上の経験者)
- 定員 18名
- 参加費 20,000円
- 場所 朝日大学卓球場
- 指導者 米塚 雅弘 朝日大学卓球部監督
(公財)日本スポーツ協会公認卓球上級指導者
米塚 暁 朝日大学体育会卓球部コーチ
日本リーグ最高殊勲選手賞受賞
- 協力 朝日大学体育会卓球部
- 持ち物 ラケット・シューズ

10月	9・16	1月	8・22
11月	6・13	2月	5・19
12月	4・11	3月	4・11

ハンドボール



水曜日 全11回 19:30-21:00

走って・跳んで・投げるハンドボールの楽しさを味わおう!

- 対象者 小学校2年生～6年生
- 定員 20名 参加費 12,000円
- 場所 朝日大学10周年記念体育館
- 指導者 中里 栄二 日本スポーツ協会公認C級指導員
大垣西高等学校ハンドボール部顧問
- アシスタント 玉木 博治 ガーデン強化部HC岐阜部長
朝日大学体育会ハンドボール部
- 持ち物 体育館シューズ(屋内用運動靴)
※外履き、うち履きの区別をする

10月	9・23	1月	8・22
11月	6・20	2月	5・19
12月	4・18	3月	4

ラグビーフットボール



土曜日 全12回 18:00-20:00

ラグビーW杯、オリンピック7人制日本代表を目指し、世界の舞台に挑戦するラグーマンを創り上げていきます!

- 指導者 佐藤 健輔 スクール担当コーチ
麦島 俊典 朝日大学体育会ラグビー部コーチ
吉川 充 朝日大学体育会ラグビー部監督
(公財)日本スポーツ協会公認
ラグビーフットボールコーチ(JRFU A級コーチ)
- 協力 朝日大学体育会ラグビー部

土佐 忠麿 朝日大学体育会ラグビー部コーチ
(公財)日本スポーツ協会公認
ラグビーフットボールコーチ(JRFU A級コーチ)

10月	9・16・30	12月	7・14	2月	1・22・29
11月	9・16・30	1月	18・25	3月	7・14

教室の注意事項
 ・教室の中止や日程の変更はメールシステムで連絡をします。個別に連絡は致しませんのでご了承ください。判断に迷う場合や、メールシステムに登録をしていない方は事務局開局内に事務局へお問い合わせください。
 ・事務局ホームページにも、教室の中止や日程変更等のお知らせを掲載します。
 ・警報が出された場合の教室は中止になります。その場合の振替はありません。
 ・ガーデンメールシステムに登録をした方は必ず「mizuho-garden.com」が受信できるよう設定をお願いします。
 ・ガーデンメールが届き確認をしたら必ず本文下にあるURLを押してください。

イベント情報



岐阜清流の国SCネットワーク 岐阜地区交流会



2019年
11/9
土曜日

- 日時 令和元年 11月9日(土)13:00~16:00 -12:00より受付-
- 場所 朝日大学 10周年記念体育館
- 参加対象者 岐阜地区の総合型地域スポーツクラブ参加者
- 募集 10月11日(金)締め切り ※各クラブごとでのお申込
- 参加費 無料
- 内容 ダブルス リーグ戦(1組4人~6人 組み合わせは自由)
※男女比がございましたがご了承ください。
- 申込方法 所属の総合型地域スポーツクラブよりお申込ください。
- その他 参加賞あり!

主催:ぎふ清流の国SCネットワーク 主管:公益社団法人ぎふ瑞穂スポーツガーデン 協力:朝日大学体育会卓球部



スキー体験教室

- 日時 令和2年 2月22日(土)
- 場所 ひだ舟山スキーリゾートアルコピア
(岐阜県高山市久々野町無数河4141)



2020年
2/22
土曜日

詳細が分かり次第お知らせします!!



体験方法

体験可 体験マークの付いた教室は、体験ができます!

- ①希望日の2日前までに、事務局へ体験の申し込みのご連絡をお願いします。
スポーツ保険に加入しますので、当日保険料を持参し講師にお支払ください。
(1回/100円)
※尚、会員登録済みの方で別の種目を体験したい場合は既に保険に加入しているので保険料は必要ありません。
- ②1教室1回のみ体験ができます。複数教室の体験も可能です。
- ③当日は運動できる服装でお越しください。用具はこちらで用意します。

平成31年度 申込方法

2019年度会員ですか?

はい

STEP2へ
(活動支援金・保険料はいりません)

いいえ

STEP1へ

STEP 1 公益社団法人 ぎふ瑞穂スポーツガーデンの活動会員となる

「登録申請書」に必要事項を記入し、下記の料金を添えて事務局へお申込ください。

「登録申請書」に必要事項を記入し、下記の料金を添えて事務局へお申込ください。

年額 活動支援金 4,000円/1家族 + 保険料 1,200円/1名(全年齢一律)

- ※活動支援金は公益法人の運営に使用されます。
- ※活動支援金は公益法人寄附金として取り扱われます。活動支援金の領収書は、確定申告時に税額控除制度の適用を受けることができます。
- ※送迎・応援をされるご家族の方も保険に加入することをお勧めします。

STEP 2 希望の教室の申し込みをする

「教室参加申込書」を記入し、各教室の参加費を添えて事務局へお申込ください。

「教室参加申込書」を記入し、各教室の参加費を添えて事務局へお申込ください。

- 「登録申請書」・「教室参加申込書」は事務局にあります。
- 原則として、一度申込まれた後の返金は致しません。

傷害保険補償金額

災害死亡 (傷害)	500万円	後遺障害 (傷害)最高	500万円
(特定疾病)	250万円	(特定疾病)最高	250万円
【療養】			
入院日額 (傷害)	5,000円	通院日額 (傷害)最高	2,000円
(特定疾病)	2,500円	(特定疾病)最高	1,000円
手術 (傷害・特定疾病)	手術の種類により10倍・20倍・40倍		

教室の最中に怪我をした場合や、教室の道中の事故などに適用されます。怪我等をした場合は事務局へご連絡をお願いします。

4月1日より運用開始

「ガーデンメール」携帯電話情報配信システムへの登録

- 前期会員登録をされた方でまだ「メールシステム」へ登録をされていない方、新規申込をされた方は登録をお願いします!!



賛助会員

ぎふ瑞穂スポーツガーデンを応援いただいています。

オフィシャルパートナー

公益財団法人田口福寿会 西濃運輸株式会社 大垣市田口町1番地 セイノーホールディングス株式会社内	株式会社 トーカイ 岐阜市若宮町9丁目16番地	株式会社 宝機材 瑞穂市別府1723-1	株式会社 岐阜多田精機 岐阜市改田字鶴田93番地
株式会社 バローホールディングス 多治見市大針町661番地の1	株式会社 美濃環境保全社 本巣市仏生寺391番地の7	ホンダロジコム 株式会社 愛知県春日井市八田町5丁目16番6	中日プロ株式会社 愛知県名古屋千種区今池南26番4号
アピ株式会社 岐阜市加納桜田町1丁目1番地	朝日大学体育会 瑞穂市穂積1851	応援して下さる協賛企業・団体を募集しております! 当法人は、税額控除団体です。〈詳しくは事務局まで〉	

プラチナサポーター (五十音順)

株式会社 市川工務店 岐阜市鹿島町6丁目27番地	株式会社 笑顔いちばん 岐阜市金園町1丁目3番地3 クリスタルビル7階	大日本土木株式会社 岐阜市宇佐南1丁目3番11号
長良工業株式会社 岐阜市柳津町下佐波8丁目46番	日本耐酸塩工業株式会社 大垣市中曾根町610番地	

ゴールドサポーター (五十音順)

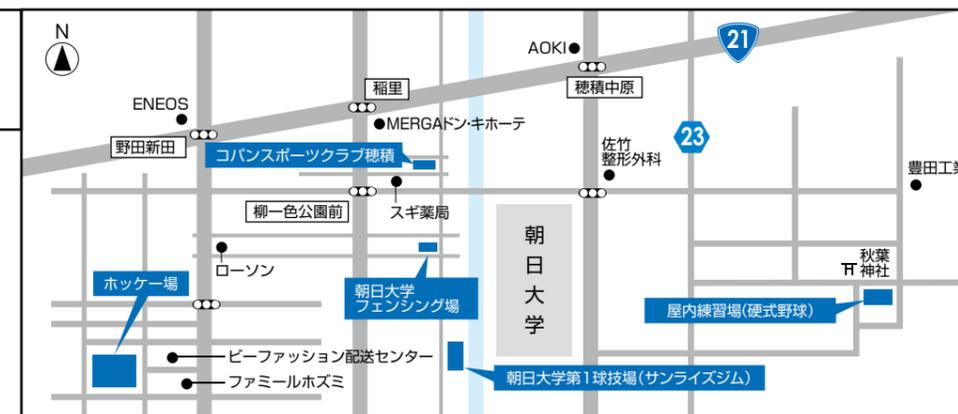
エム・シー・ヘルスケア株式会社 岐阜営業所 羽島郡岐南町伏屋2-208	株式会社 大垣共立銀行 大垣市郭町3丁目98番地	キッコーマンソイフーズ株式会社 岐阜工場 瑞穂市宝江576-3	サンメッセ株式会社 大垣市久瀬川町7丁目5番地の1
株式会社 ジャパンデンタル 中部支店 瑞穂市穂積1851 朝日大学内	株式会社 十六銀行 岐阜市神田町8丁目26番地	税理士法人TACT高井法博 会計事務所 岐阜市打越546番地の2	TSUCHIYA株式会社 大垣市神田町2丁目55番地
株式会社 ハーズ(ハーズ調剤薬局) 瑞穂市別府724-6	株式会社 不二産業 瑞穂市本田735	株式会社 松野組 瑞穂市穂積1330番地	株式会社 モリタ 名古屋支店 名古屋千種区山3丁目30番9号 nonoha千種3F
矢島建設興業株式会社 岐阜市木ノ本町2丁目4番地5	株式会社 ヨシダ 朝日大学内営業所 瑞穂市穂積1851 朝日大学内		

シルバースポーター

有限会社 アルファー工房 各務原市鶴沼朝日町5丁目102	株式会社 旭クリエイト 大垣市加賀野4丁目1番地16 セイノーソフトピアビル4階	株式会社 高修 岐阜市西野町6丁目2番地	株式会社 ヒマラヤ 岐阜市江添1丁目1番1号
---------------------------------	--	-------------------------	---------------------------

連携企業

大学敷地外 会場



事務局(お問合せ先) ●事務局開局時間● 月～金曜日/9:00～17:00 土曜日/9:00～12:00 休業日/日曜日・祝日・年末年始

公益社団法人 ぎふ瑞穂スポーツガーデン

〒501-0223 岐阜県瑞穂市穂積1851の1 朝日大学3号館内 TEL・FAX (058) 327-5004
〈URL〉 <http://www.mizuho-garden.com> 〈E-mail〉 mizuho-garden@mopera.net
〈Facebook〉 <http://www.facebook.com/mizuhogardensport/>



スポーツクラブ×大学×病院連携事業



健康教室

ごあんない

【主催】公益社団法人 ぎふ瑞穂スポーツガーデン事務局(お問合せ先)
公益社団法人 ぎふ瑞穂スポーツガーデン
〒501-0223 岐阜県瑞穂市穂積1851の1 朝日大学3号館内
TEL/FAX (058)327-5004

楽しくエクササイズ!

(健やかに快適に暮らせるからづくり)

ペアで行うエクササイズもあります。お友達とペアでのお申込やご夫婦での申し込みを歓迎します。
また、現場でお友達を作っていただくことも大歓迎です!!

対象者 成人 **定員** 30名

活動時間 10:00~11:30

活動日 月曜日(計11回)

10月/21.28 11月/11.25 12月/9.16
1月/20.27 2月/10.17 3月/2

指導者 築瀬 歩

朝日大学保健医療学部健康スポーツ科学科スポーツ教育学講座 教授

持ち物 運動できる服装・運動靴・タオル・水分補給用飲料

心と体のシニア健康教室

ロコモ対策と転倒予防のためのトレーニングにより身体を鍛え、アンガーマネジメント(無駄な怒りの解消法)により心のトレーニングをする事で、より楽しい毎日を過ごせるようになるための講座です。

対象者 50歳以上 **定員** 30名

活動時間 9:30~11:00

活動日 木曜日(計11回)

10月/10.24 11月/7.21 12月/5.19
1月/9.23 2月/6.20 3月/5

指導者 土田 洋

朝日大学保健医療学部健康スポーツ科学科 助教
日本コーディネーショントレーニング協会プロンズライセンス
(一社)日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター

持ち物 運動できる服装・運動靴・タオル・水分補給用飲料

活動場所 朝日大学病院 西館1階ホール (旧朝日大学村上記念病院)

岐阜県岐阜市橋本町3丁目23番地 (JR岐阜駅より徒歩7分)

駐車場 朝日大学病院西側駐車場をご利用ください。

※病院診察時間内により駐車場が混雑する場合がありますので時間に余裕をもってお越しください。

申込方法 申込書に必要事項を記入し申し込んでください。

※教室の参加には保険料と、チケットの購入が必要です。
すでに保険料をお支払い済みの方はチケット購入のみになります。

保険料 / 1,200円 (年額) **参加費** / 1回 300円 (チケット制)

5枚つづり / 1,500円 6枚つづり / 1,800円 11枚つづり / 3,000円

受付場所 ●朝日大学病院本館1階総合受付

※朝日大学病院で申し込みをされた方は参加教室の初回に保険料の支払いとチケットの購入をしてください。

●ぎふ瑞穂スポーツガーデン事務局

※保険料を添え申し込み、申込時は又は初回開講日までに事務局にてチケットの購入をしてください。

・前期より継続の方は教室受付にてお申し込みください。

注意事項

荒天時教室が中止になった場合は教室を振り替えます。連絡はご登録いただいたメールアドレスへメールにて行います。メールシステムへ登録をしていない方は事務局開局時間内に事務局へお問い合わせ下さい。尚、警報が出された場合の教室は中止し、その際振替は行いません。



健康教室 お申込用紙

必要事項をご記入の上、上記受付場所にてお申し込みください。

氏名	フリガナ	性別	男・女	生年月日	年	月	日(歳)
住所	ご連絡先			ご本人様連絡先	—	—	
				緊急連絡先/続柄	—	—	続柄
当てはまる方に○をつけてください。 <input type="checkbox"/> 楽しくエクササイズ! <input type="checkbox"/> 心と体のシニア健康教室							前期健康教室に参加していましたか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ