参加者募集

令和2年度プログラム (8月~3月)各教室先着順



すでに会員の方

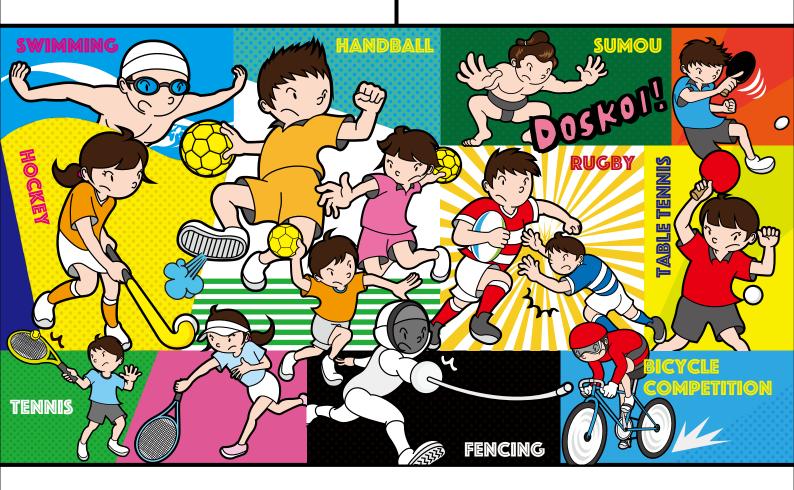
優先的に受付を行います。

7月17日(金)までにページ後方のハガキにて 返信をしてください。

新規申込をする方

7月18日(土) 9:30~

定員に満たしていない種目の受付を開始します。 定員に達している種目は受付が終了している場合があります。



オフィシャルパートナー























主 催/公益社団法人ぎふ瑞穂スポーツガーデン 後 援/朝日大学・瑞穂市教育委員会・本巣市教育委員会

岐阜県トップアスリート拠点クラブ活動費交付金(クラブ基盤強化事業)

総合型地域スポーツクラブ(公益社団法人ぎふ瑞穂スポーツガーデン)





ぎふ瑞穂スポーツガーデン 新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため前期ガーデンスポーツ教室におきましては会員の皆さまにご理解をいた だきありがとうございました。

ガーデンスポーツ教室は例年は前期・後期と日程を分けて開催していますが、今年度は8月から2月(3月:予備)に日程を 組み替え教室を行っていくこととなりました。

前期申し込みの方を優先に受付します。受付方法は下記よりご確認をください。なお、新規受付は後方ページをご確認ください。

プログラムの日程について

現在は緊急事態宣言も解除され落ち着きを取り戻していますが、新型コロナウイルス感染症が無くなったわけではありません。

よって、今後流行する可能性を考え日程に余裕をもち設定を行いました。ご理解の程よろしくお願いします。

令和2年度ガーデンスポーツ教室プログラム申込について

■すでに会員の方 -

返信用ハガキに必要事項を記入の上、**7月17日(金)必着**で返信をお願いします。 返信用ハガキは1番後のページにあります。そちらをお使いください。

「 令和2年度プログラムに参加 `

●参加の意思を示された方はすでに参加費を頂いているので追加料金なしで教室に参加していただけます。

令和2年度プログラムをキャンセルする方

- ●日程等の都合で新たに組みなおした教室をキャンセルする場合には、活動を1度も行っていないため今回に限り参加料・保険料・寄付金の返金を行います。ただし、返金の際には参加費・保険料の領収書と活動支援金の領収書が必要となります。
- ●返金の方法につきましては後日ご連絡をします。

※優先的に受付を行なった後、定員を満たしていない種目につきましては新規受付を行なっていきますので、 **返信用ハガキの締め切りは厳守**していただくようお願いします。

■新規で申込を行う方

●「令和2年度 申込方法」をご確認ください。

教室参加について

- ●教室に参加をされる際は、出欠確認の際に検温とアルコール消毒をします。
- ●高校生以下は保護者の方が検温を見届けてください。
- ●熱のある方(37.5度以上)、体調のすぐれない方は教室参加の自粛をお願いします。
- ●日程の変更・中止等の連絡はメールで行いますのでメールの登録は必ずお願いします。また、ガーデンHP・SNS等でも連絡をしていきます。
- ●新型コロナウイルス感染症により岐阜県からの自粛要請が出た場合は教室を中止(振替なし)します。

フェンシング 大垣コース

日曜日 全10回 9:00-12:00 倫理的思考力を身につけ、精神力の向上を目標に頑張りましょう。

対象者 小学校3年生以上

定 員 35名

参加費 18,000円

場 所 大垣南高等学校 格技場

指導者 鈴村 元宏 (公財)日本スポーツ協会 コーチ3 西脇 一徳 (公財)日本スポーツ協会 コーチ3

(公社)日本フェンシング協会ジュニア担当コーチ

伊藤 真 (公財)日本スポーツ協会 コーチ1

持 ち 物 運動ができる服装、ドリンク・タオル フェンシング用具

 9 27
 10 4・11・18
 11 1・23 月

 12 6・13・20
 1 24
 2 日

ホッケー 水曜日コース

水曜日 全12回 19:00-21:00

さらなるレベルアップを目指そう!!

対象者 中学生~高校生(経験者)

定 員 20名

参加費 13.000円

場所朝日大学ホッケー場

指導者 藤井 辰憲 朝日大学体育会ホッケー部へッドコーチ/岐阜朝日クラブ監督 (公財)日本スポーツ協会公認ホッケーコーチ

徳島 葵 ぎふ朝日レディース所属

協力 朝日大学体育会ホッケー部・岐阜朝日クラブ 田中 世蓮・吉川 貴史・山田 翔太・福田 健太郎 男子ホッケー日本代表サムライジャパン ぎふ瑞穂スポーツガーデン/岐阜朝日クラブ所属

持ち物 運動ができる服装、ホッケー道具一式、ドリンク

 8 | 19 · 26
 9 | 9 · 23
 10 | 7 · 14

 11 | 4 · 18
 12 | 9 · 16
 1 | 13 · 27

シニア卓球 火曜日コース

火曜日 全12回 9:30-11:30

基礎を身につけ、卓球の楽しさを味わおう!

対象者 18歳以上(初心者)

定 員 18名

参加費 18,000円

場所朝日大学卓球場

指導者 米塚 暁 朝日大学体育会卓球部コーチ

日本リーグ最高殊勳選手賞受賞

協力朝日大学体育会卓球部

持 ち 物 ラケット・シューズ

 8 18·25
 9 15·22
 10 6·13

 11 3·17
 12 1·8
 1 19·26

フェンシング 朝日大コース

水曜日 全12回 18:00-20:00 初心者から経験者まで楽しくフェンシングをしましょう!

対象者 小学生~中学3年生(3種目可)

高校生(経験者でエペ・サーブルのみ)

定 員 20名 参加費 18,000円 場 所 朝日大学フェンシング場

指導者 井上 裕二 朝日大学体育会フェンシング部監督 (公財)日本スポーツ協会公認フェンシングコーチ 平田 京美 ロンドンオリンピック出場

中島 大輔 濃飛倉庫運輸株式会社 川満 干乃 岐阜クラブ

協力朝日大学体育会フェンシング部

持 ち 物 室内用シューズ、ドリンク・タオル

9 23·30 10 21·28 11 4·25 12 9·23 1 13·27 2 10·17

ホッケー 木曜日コース

木曜日 全12回 18:30-20:30 スティックでボールを打つ楽しさを味わおう!!

対象者 小学生~中学生(初心者)

定 員 30名

参加費 13,000円

場所朝日大学ホッケー場

指導者 藤井 辰憲 朝日大学体育会ホッケー部ヘッドコーチ/岐阜朝日クラブ監督 (公財)日本スポーツ協会公認ホッケーコーチ

徳島 葵 ぎふ朝日レディース所属

協力 朝日大学体育会ホッケー部・岐阜朝日クラブ 田中 世蓮・吉川 貴史・山田 翔太・福田 健太郎 男子ホッケー日本代表サムライジャパン

ぎふ瑞穂スポーツガーデン/岐阜朝日クラブ所属

<u>持ち物</u>運動ができる服装、ドリンク

 8 / 20·27
 9 / 10·24
 10 / 8·15

 11 / 5·19
 12 / 10·17
 1 / 14·28

シニア卓球 水曜日コース

水曜日 全12回 9:30-11:30

専門家の指導でレベルアップ!!

対象者 18歳以上(経験者)

定 員 18名

正 貝 10名

参加費 18,000円

場所朝日大学卓球場

指導者 米塚 暁 朝日大学体育会卓球部コーチ 日本リーグ最高殊勳選手賞受賞

協力朝日大学体育会卓球部

持 ち 物 ラケット・シューズ

 8 | 19.26
 9 | 16.23
 10 | 7.14

 11 | 4.18
 12 | 2.9
 1 | 20.27

ジュニア卓球

全12回 18:30-20:30 水曜日 さらなるレベルアップを目指す君たちのための練習会です。

対象者 小学校3年生~中学生(2年以上の経験者)

定 員 18名

参加費 20,000円

場所朝日大学卓球場

指導者 米塚 雅弘 朝日大学卓球部監督 (公財)日本体育協会公認卓球上級指導員

> 朝日大学体育会卓球部コーチ 日本リーグ最高殊勳選手賞受賞

協力朝日大学体育会卓球部

持 ち 物 ラケット・シューズ

8 19 • 26 10 7.14 9 16.23 11 4.18 12 2.9 1 20.27

剣 道

水曜日 全12回 19:30-20:30 初めての方大歓迎!!子どもから大人まで気軽に稽古をしたい方もどうぞ!

対象者 年少~成人(どなたでも)

定 員 30名 参加費 10,000円

場 所 朝日大学格技棟(剣道場)

指導者 森 啓示 朝日大学体育会剣道部副部長兼監督(剣道教士七段) 和田 一徳 朝日大学体育会剣道部助監督(剣道六段)

7シスタント 柊元 真之助 朝日大学体育会剣道部OB(剣道三段)

協力朝日大学体育会剣道部

持ち物 剣道具・竹刀(経験者)、タオル・ドリンク 初心者は運動ができる服装のみでOK!!

8 19.26 9 9.23 10 7.21 11 4.18 12 2.16 1 13.20

白転車競技

土・日曜日 全10回 9:00-12:00

ロードレース、クリテリューム、ヒルクライムで活躍できるテクニックを学ぼう。

対象者 小学4年生~中学3年生

定 員 10名

参加費 10,000円

場所朝日大学ローラー場及び長良川右岸 (集合場所:朝日大学野球場バックネット裏)

指導者 山﨑 好弘 朝日大学体育会自転車競技部監督 元全日本監督 (公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 高橋 翔太 ぎふ瑞穂スポーツガーデン

(公財)日本自転車競技連盟チームアテンダント 協力期日大学体育会自転車競技部

持ち物 競技用ロードレーサー一式(貸与有り) ヘルメット・手袋・タオル

10 18

11 1・3 火・8・15・22・29

12 6・13・20 (予備日26・27)

ラグビーフットボール

土曜日 全12回 18:00-20:00

ラグビーW杯、オリンピック7人制日本代表を目指し、世界の舞台に 挑戦するラガーマンを創り上げていきます!

対象者 小学校3年生~高校3年生(男女共) 定員 男女50名

参加費 15,000円 場所 朝日大学ラグビー場

指導者 佐藤 健輔 スクール担当コーチ

麦島 俊典 朝日大学体育会ラグビー部コーチ

・ 朝日大学体育会ラグビー部監督/(公財)日本スポーツ協会公認 ラグビーフットボールコーチ(JRFU A級コーチ)

土佐 忠麿 朝日大学体育会ラグビー部コーチ (公財)日本スポーツ協会公認 ラグビーフットボールコーチ(JRFU A級コーチ)

¹² 5·12

協力朝日大学体育会ラグビーフットボール部

持 ち 物 ヘッドキャップ、マウスピース、室内シューズ(雨天時)

10 3 • 17 • 24

11 7·14·28

23

2 6.20.27

硬式テニス

全12回 18:30-20:30 土曜日

ラリーを覚え、試合を楽しもう!

対象者 高校生以上・一般(経験者)

定 員 18名

参加費 15,000円

場所朝日大学人工芝コート

指導者 野々川 正人 朝日大学体育会硬式庭球部コーチ

アシスタント 朝日大学体育会庭球部

持ち物 タオル・ドリンク・テニスシューズ

8 1.8.22.29 9 19.26 10 3.10.17.24.31 11 7 12月~2月 順延分を行う

ジュニア硬式テニス

木曜日 全12回 18:30-20:30

基礎・形成・応用・実践をしよう!

対象者 小学生・中学生(経験者)

定 員 18名

参加費 15,000円

所 朝日大学ハードコート(一部砂入り)

指導者 野々川 正人 朝日大学体育会硬式庭球部コーチ

アシスタント 朝日大学体育会庭球部

持 ち 物 タオル・ドリンク・テニスシューズ

8 6.13.20.27 9 17.24 10 1.8.15.22.29 11 5 12月~2月 順延分を行う

ジュニア水泳

13:00-15:00 日曜日 全6回

泳ぐだけでなく、体幹も鍛えて強くなろう!

対象者 小学生~高校生(200m個人メドレー3分30秒以内)

定 員 20名

参加費 15,000円

場 所 本巣スイミングスクール

指導者 金藤 理絵 リオデジャネイロオリンピック 競泳女子200m平泳ぎ金メダリスト

萩 徳行 スイミングスクールコーチ

持 ち 物 水着・キャップ・ゴーグル・ブイ・パドル シュノーケル(持っている人) フィン・トレーニングができる服装、タオル・ドリンク

8 30 9 27

10 25

11 15·29 12 6

相 撲

水曜日 全15回 17:00-19:00

日本の国技相撲を体験してみませんか!?

対象者 小学生~高校生

定 員 20名

参加費 10,000円

場所朝日大学相撲場

髙橋 重人 朝日大学体育会相撲部監督 (公社)日本相撲連盟公認審判員

朝日大学体育会相撲部

持ち物 汗拭き用タオル・ドリンク

16.23.30 10 7.14.21.28 11 11.18.25 12 2.9.16 1 20.27

泳 水

日曜日 全6回 15:15-16:45

楽に長く美しく泳げるようになりましょう! 対象者 18歳以上(50m以上泳げる人)

定 員 10名

参加費 12,000円 場 所 本巣スイミングスクール

指導者 金藤 理絵 リオデジャネイロオリンピック 競泳女子200m平泳ぎ金メダリスト

萩 徳行 スイミングスクールコーチ

持 ち 物 水着・キャップ・ゴーグル・タオル・ドリンク

8 30 9 27 10 25 12 6 11 15.29

ハンドボール

水曜日 全12回 19:00-20:30 走って、跳んで、投げるハンドボールの楽しさを味わおう!

対象者 小学校2年生~6年生

定 員 20名 参加費 13,000円

場 所 朝日大学10周年記念体育館

指導者 川合 常雄 朝日大学体育会ハンドボール部 監督 (公財)日本スポーツ協会公認ハンドボールコーチ3

(公財)日本スポーツ協会公認ジュニアスポーツ指導審 井上 元輝 朝日大学保健医療学部健康スポーツ科学科 助教 (公財)日本スポーツ協会公認ハンドボールコーチ3

協力 朝日大学体育会ハンドボール部

持ち物 体育館シューズ(屋内用運動靴)、タオル・ドリンク ※外履き、うち履きの区別をする

10 7.21 19 • 26 9 • 23 11 11 • 25 12 9.16 13.27

一人ひとりができる新型コロナウイルス感染症対策を!





アルコール









令和2年度 申込方法

STEP 1 公益社団法人 ぎふ瑞穂スポーツガーデンの活動会員となる

「登録申請書」に必要事項を記入し、下記の料金を添えて事務局へ お申込ください。

年 額 活動支援金 4.000円/1家族 + 保険料 1.200円/1名(全年齢一律)

- ※活動支援金は公益法人の運営に使用されます。
- ※活動支援金は公益法人寄附金として取り扱われます。活動支援金の領収書は、 確定申告時に税額控除制度の適用を受けることができます。
- ※送迎・応援をされるご家族の方も保険に加入することをお勧めします。

SIEP 2 希望の教室の申し込みをする

「教室参加申込書」を記入し、各教室の参加費を添えて事務局へ お申し込みください。

- ●「登録申請書」・「教室申込書」はぎふ瑞穂スポーツガーデンHPでも ダウンロード可能です。また事務局でも入手可能です。
- ●原則として、一度申込まれた後の返金は致しません。



加入する保険 JSCC スポーツあんしんクラブ

補償内容 傷害保険補償金額

災害死亡(傷害) 500万円 後遺障害 (傷害)最高 500万円 (特定疾病) 250万円 (特定疾病)最高 250万円

【療 養】 入院日額 (傷害) 5.000円 通院日額 (傷害) 2.000円 (特定疾病) 2.500円 (特定疾病) 1.000円

術 (傷害・特定疾病) 手術の種類により入院費額の 10倍・20倍・40倍

教室の最中に怪我をした場合や、教室に向かう道中の事故などに適用されます。 怪我等をした場合は事務局へご連絡をお願いします。

○ 教室についての注意事項

- 警報が出された場合の教室は中止します。その際の振替はありません。
- 教室の中止・日程変更の連絡はガーデンメールにて行います。 また、ぎふ瑞穂スポーツガーデンのHPでもおしらせしますのでご確認ください。
- 欠席の連絡は開局時間内に事務局にお願いします。
- 大学施設を使用していますので車で来られた際は決められた場所に停めてください。

○ ガーデンメールについて



- 事務局にて申し込み後、翌日に登録が可能になります。忘れずに登録をお願いします。
- ガーデンメール登録方法は受付時に別紙を配布します。ご確認お願いします。
- [mizuho-garden.com]のアドレスを受信できるよう設定をお願いします。
- ガーデンメール登録後、事務局よりメールが届いた際には、確認後かならず本文最後のURLのクリックを お願いします。



替助会員 ぎふ瑞穂スポーツガーデンを応援していただいています。



応援して下さる協賛企業・団体を 募集しております! 当法人は、税額控除団体です。 〈詳しくは事務局まで〉

オフィシャルパートナー

公益財団法人田口福寿会 西濃運輸株式会社

株式会社 岐阜多田精機

岐阜市改田字鶴田93番地

ホンダロジコム株式会社

愛知県春日井市八田町5丁目16番6

株式会社 トーカイ

岐阜市若宮町9丁目16番地

株式会社 バローホールディングス

中日コプロ株式会社

愛知県名古屋市千種区今池南26番4号

株式会社 美濃環境保全社 本巣市仏生寺391番地の7

株式会社 宝機材

瑞穂市別府1723-1

アピ株式会社

岐阜市加納桜田町1丁目1番地

大日本土木株式会社

岐阜市宇佐南1丁目3番11号

プラチナサポーター(五十音順)

株式会社 市川工務店

岐阜市鹿島町6丁目27番地

長良工業株式会社

岐阜市柳津町下佐波8丁目46番

株式会社 笑顔いちばん

岐阜市金園町1丁目3番地3 クリスタルビル7階

日本耐酸壜工業株式会社

大垣市中曽根町610番地

ゴールドサポーター(五十音順)

エム・シー・ヘルスケア株式会社

岐阜営業所

羽島郡岐南町伏屋2-208

岐阜トヨタ自動車株式会社

岐阜県岐阜市金園町9丁目28

株式会社 ジャパンデンタル

中部支店

瑞穂市穂積1851 朝日大学内

税理士法人TACT髙井法博

会計事務所 岐阜市打越546番地の2

株式会社 ハーズ(ハーズ調剤薬局)

瑞穂市別府724-6

株式会社 松野組

瑞穂市穂積1330番地

矢島建設興業株式会社 岐阜市木ノ本町2丁目4番地5

株式会社 ヨシダ 朝日大学内営業所

株式会社 大垣共立銀行

大垣市郭町3丁目98番地

サンメッセ株式会社

大垣市久瀬川町7丁目5番地の1

株式会社 十六銀行

岐阜市神田町8丁目26番地

TSUCHIYA株式会社

大垣市神田町2丁目55番地

株式会社 不二産業

瑞穂市本田735

株式会社 モリタ 名古屋支店

名古屋市千種区内山3丁目30番9号 nonoha千種3F

瑞穂市穂積1851 朝日大学内

シルバーサポーター

株式会社 髙修

岐阜市西野町6丁目2番地

ぎふ農業協同組合

岐阜市司町37番地

連携企業

株式会社 ヒマラヤ

岐阜市江添1丁目1番1号

このハガキは新規申込の方は使用できません。

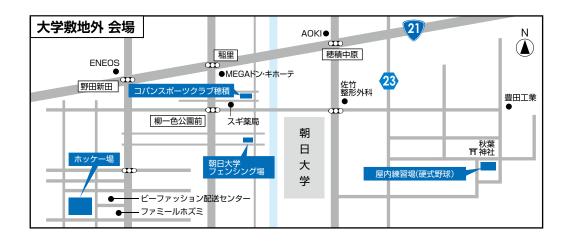
----- ‡IJトリセン ·-------

令和2年度 ガーデンスポーツ教室プログラム申込

7月17日(金)必着

合和2年度プログラムに参加しますか	□ はい
□枠に√を入れてください	□ いいえ

会員	番号	
教:	室 名	
氏	名	
電	話	
緊急連絡先 ※住所·		※住所・TEL・緊急連絡先は変更がある方のみ記入してください。
住	所	Ŧ



事務局(お問合せ先)

●事務局開局時間● 月~金曜日/9:00~17:00 土曜日/9:00~12:00 休業日/日曜日・祝日・年末年始

公益社団法人 ぎふ瑞穂スポーツガーデン

〒501-0223 岐阜県瑞穂市穂積1851の1 朝日大学3号館内 TEL·FAX (058)327-5004 **(URL)** http://www.mizuho-garden.com **(E-mail)** mizuho-garden@mopera.net **(Facebook)** http://www.facebook.com/mizuhogardensport/



「Sport in Life」は一人でも多くの方がスポーツに親しむ社会を目指す取組であり、個別の商品・サービスを推奨するものではありません。





域阜県瑞穂市穂積1851番地の1 ^{〈切手不要〉} 朝日大学3号館内

公益社団法人 ぎふ瑞穂スポーツガーデン事務局 御中

իլիվիսիիսիլիվիրունդնդնդնդնդնդնդնդնդնդնդիկ

