

G I F U

MIZUHO

S P O R T S

G A R D E N

参加者募集

ガーデンスポーツ教室

令和3年度前期(4月～9月)プログラム

／ 令和3年度より申し込みの方法が変わりました!! ／

WEB申込

事務局受付

3月15日(月)

AM6:00スタート【先着順】

3月15日(月)

AM11:00スタート

※詳しい申込方法は中のページにてご確認ください。



岐阜県トップアスリート拠点クラブ活動費交付金
(クラブ基盤強化事業)

総合型地域スポーツクラブ
公益社団法人ぎふ瑞穂スポーツガーデン

主催／公益社団法人ぎふ瑞穂スポーツガーデン

後援／朝日大学

オフィシャルパートナー

公益財団法人 ぎふ県民会
西濃運輸株式会社



令和3年度 申込方法

令和3年度より
WEBでの申し込みに
なります。

公益社団法人 ぎふ瑞穂スポーツガーデンの活動会員となる

ぎふ瑞穂スポーツガーデンのホームページ「ガーデンスポーツ教室 参加申込フォーム」をクリックし申し込みを行ってください。

- 1 「令和3年度 寄付金の募集に係る寄付申込フォーム」の入力を行う。
※必ず「同意する」にチェックをお願いします。

- 2 「会員登録申請書・スポーツ教室参加申込フォーム」の入力を行う。
 - 複数の教室を希望する場合には複数選択をすることができます。希望の教室にチェックをお願いします。
 - 新規・更新の欄は、令和2年度に会員番号をすでに取得済みの方は更新にチェックをし、会員番号の入力をお願いします。
 - 通知先メールアドレスは今後お支払いいただく金額の確定に使用するアドレスとなります。すでにガーデンメールに登録をしている方もこちらの登録をお願いします。
 - 親子、ご兄弟で申込をされる方は、「続けて申込をする」というボタンが出てきますので、そちらをクリックし申し込みを続けてください。

WEBで
申し込みが
完了後の流れ

STEP1 ぎふ瑞穂スポーツガーデン事務局より、通知先メールアドレスへ確定金額のご連絡。
(申し込みが集中している場合ご連絡までにお時間をいただく場合がございます。)

STEP2 メール到着後金額をご確認の上、指定口座へご入金してください。
(指定口座へのお振込みの際の手数料は個人負担になります。)

STEP3 ご入金確認後、申し込み時住所へ領収書等を発送。

WEB申込ができない方

事務局内でも受付しています。ご来局をお願いします。
但し、WEB申込優先のため定員が埋まっている場合がございます。

登録申込に必要な費用

(年額) 活動支援金
4,000円／1家族

(年額) 保険料
1,200円／1名(全年齢一律)

各教室の参加費

各種目の詳細をご覧になりご確認ください。

※原則として、一度申込まれた後の返金は致しません。

加入する保険

JSCC スポーツ安心クラブ

補償内容 傷害保険補償金額

災害死亡		後遺障害	
(傷害)	500万円	(傷害) 最高	500万円
(特定疾病)	250万円	(特定疾病) 最高	250万円

療 養			
入院日額		通院日額	
(傷害)	5,000円	(傷害)	2,500円
(特定疾病)	2,500円	(特定疾病)	1,000円

手 術	
(傷害・特定疾病)	手術の種類により入院費額の10倍・20倍・40倍

教室の最中に怪我をされた場合や、教室に向かう道中の事故に適用されます。
怪我等をした場合は事務局へご連絡をお願いします。

ぎふ瑞穂スポーツガーデン 新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策について

ぎふ瑞穂スポーツガーデン、ホームページに「スポーツ教室」開催に向けた感染拡大
予防ガイドラインがあります。ホームページよりご確認ください。

「スポーツ教室」開催時の感染防止策

- 教室に参加される際は、出欠確認時に検温と手指のアルコール消毒を行います。
- 高校生以下は保護者の方が検温を見届けてください。
- 熱のある方(37.5度以上)、体調がすぐれない方は教室参加の自粛をお願いします。
- 感染症等で学校が臨時休校になった場合や、職場にて感染者が出た場合、教室参加はお控えください。(振替なし)臨時休校終了後又は待機措置終了後の参加をお願いします。感染拡大防止にご協力をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症により岐阜県から自粛要請が出た場合は教室を中止(振替なし)します。
- 大学施設を使用しているため、新型コロナウイルス感染症により大学施設が使用停止になった場合は教室を中止(振替なし)します。ご了承ください。
- 原則返金は致しません。但し、教室の実施回数が半分に満たない場合は参加費のみ半額を返金します。



教室参加にあたっての注意事項

- 警報が出された場合の教室は中止をします。その際の振替はいたしません。
- 日程の変更・中止等の連絡はメールで行いますので、メール登録を必ずお願いします。
ガーデンのHP・SNS等でもお知らせをしていきます。
- 欠席の連絡は開局時間内に事務局をお願いします。
- 大学施設を使用しますので車で来られた際は決められた場所に停めてください。
- すべての教室で体験は実施していません。但し、見学はできますのでご希望の方は事務局までご連絡ください。
- 事務局で申込後ガーデンメールの登録をお願いします。登録は翌日に可能になります。
- ガーデンメール登録方法は受付時に別紙を配布します。ご確認ください。
- 「mizuho-garden.com」のアドレスを受信できるよう設定をお願いします。
- 事務局より届きました連絡等のメールを確認後は必ず本文最後のURLのクリックをお願いします。

ホッケー 水曜日コース

水曜日

19:00～21:00
全12回

個人技術に磨きをかけよう!!

対 象 者	中学生～高校生(経験者)		
定 員	20名	参 加 費	13,000円
活動場所	朝日大学ホッケー場		
指 導 者	藤井 辰憲 朝日大学体育会ホッケー部ヘッドコーチ/岐阜朝日クラブ監督 (公財)日本スポーツ協会 コーチ3		
	千葉 健寛 岐阜朝日クラブ所属/ホンダロジコム株式会社		
	落合 晴輝 岐阜朝日クラブ所属/中日コプロ株式会社		
	山田 仁美 ぎふ朝日レディース所属		
協 力	朝日大学体育会ホッケー部		
	吉川 貴史 岐阜朝日クラブ所属/中日コプロ株式会社 男子ホッケー日本代表サムライジャパン		
	田中 世蓮・山田 翔太・福田 健太郎 男子ホッケー日本代表サムライジャパン/岐阜朝日クラブ所属 (公社)ぎふ瑞穂スポーツガーデン		
持 ち 物	運動ができる服装・ホッケー道具一式・ドリンク		

4月	7・21	5月	12・26	6月	2・16
7月	7・14	8月	18・25	9月	8・15

ホッケー 木曜日コース

木曜日

18:30～20:30
全12回

みんなで体を動かしホッケーを楽しもう!!

対 象 者	小学生～中学生(初心者)		
定 員	30名	参 加 費	13,000円
活動場所	朝日大学ホッケー場		
指 導 者	藤井 辰憲 朝日大学体育会ホッケー部ヘッドコーチ/岐阜朝日クラブ監督 (公財)日本スポーツ協会 コーチ3		
	千葉 健寛 岐阜朝日クラブ所属/ホンダロジコム株式会社		
	落合 晴輝 岐阜朝日クラブ所属/中日コプロ株式会社		
	山田 仁美 ぎふ朝日レディース所属		
協 力	朝日大学体育会ホッケー部		
	吉川 貴史 岐阜朝日クラブ所属/中日コプロ株式会社 男子ホッケー日本代表サムライジャパン		
	田中 世蓮・山田 翔太・福田 健太郎 男子ホッケー日本代表サムライジャパン/岐阜朝日クラブ所属 (公社)ぎふ瑞穂スポーツガーデン		
持 ち 物	運動ができる服装・ドリンク		

4月	8・22	5月	13・27	6月	3・17
7月	8・15	8月	19・26	9月	9・16

硬式テニス 中学生コース

月曜日

18:30～20:30
全12回

基礎・形成・応用の練習をし、
ラリーできるようになろう。

対 象 者	中学生(試合出場経験者)		
定 員	12名		
参 加 費	15,000円		
活動場所	朝日大学ハードコート・人工芝コート		
指 導 者	野々川 正人 朝日大学体育会硬式庭球部コーチ		
協 力	朝日大学体育会庭球部		
持 ち 物	タオル・ドリンク・テニスシューズ		

4月	12・19・26	5月	10・17・24・31	6月	7・14・21・28
7月	5	8月	順延分を行う	9月	順延分を行う

硬式テニス 小学生コース

木曜日

18:30～20:30
全12回

基礎を身につけて
成長しよう!

対 象 者	小学生(試合出場経験者)		
定 員	12名		
参 加 費	15,000円		
活動場所	朝日大学ハードコート・人工芝コート		
指 導 者	野々川 正人 朝日大学体育会硬式庭球部コーチ		
協 力	朝日大学体育会庭球部		
持 ち 物	タオル・ドリンク・テニスシューズ		

4月	15・22	5月	6・13・20・27	6月	3・10・17・24
7月	1・8	8月	順延分を行う	9月	順延分を行う

ラグビーフットボール

土曜日

18:00～20:00
全12回

ラグビーに必要なスキルの目標に、東海リーグ
10連覇の大学生と共にトレーニングをしていきます。
世界最高峰の人工芝グラウンドと充実した環境で
世界の舞台にチャレンジしましょう!
大学生とのマンツーマンレッスンもあり!

対 象 者	小学校3年生～高校3年生(男女)		
定 員	男女50名	参 加 費	15,000円
活動場所	朝日大学ラグビー場		
指 導 者	佐藤 健輔 スクール担当コーチ		
	麦島 俊典 朝日大学体育会ラグビーフットボール部コーチ		
	吉川 充 朝日大学体育会ラグビーフットボール部監督 (公財)日本スポーツ協会公認ラグビーフットボールコーチ (JRFU A級コーチ)		
	土佐 忠磨 朝日大学体育会ラグビーフットボール部コーチ (公財)日本スポーツ協会公認ラグビーフットボールコーチ (JRFU A級コーチ)		
協 力	朝日大学体育会ラグビーフットボール部		
持 ち 物	ヘッドキャップ・マウスピース・室内シューズ(雨天時)		

4月	10・17・24	5月	15・29	6月	5・12・19・26
7月	3・10・17	8月		9月	

ハンドボール

水曜日

19:00～20:30
全12回

走る・跳ぶ・投げる。
なんて楽しい球技だろう!

対 象 者	小学校2年生～6年生		
定 員	18名		
参 加 費	13,000円		
活動場所	朝日大学10周年記念体育館		
指 導 者	伊東 裕希 朝日大学体育会ハンドボール部 監督 朝日大学保健医療学部健康スポーツ学科 助教 (公財)日本スポーツ協会公認ハンドボールコーチ3		
	川合 常雄 朝日大学体育会ハンドボール部 コーチ (公財)日本スポーツ協会公認ハンドボールコーチ3 (公財)日本スポーツ協会公認ジュニアスポーツ指導員		
協 力	朝日大学体育会ハンドボール部		
持 ち 物	体育館シューズ(屋内用運動靴)・タオル・ドリンク		

4月	14・21	5月	12・26	6月	9・23
7月	14・21	8月	18・25	9月	8・15

剣 道

水曜日

19:30～20:30
全12回

初めての方大歓迎!!
子どもから大人まで気軽に
稽古をしたい方もどうぞ

対 象 者	年少～成人(どなたでも)		
定 員	20名		
参 加 費	12,000円		
活動場所	朝日大学格技棟(剣道場)		
指 導 者	森 啓示 朝日大学体育会剣道部副部長兼監督(剣道教士七段)		
	柊元 真之介 朝日大学体育会剣道部コーチ(剣道三段)		
協 力	朝日大学体育会剣道部		
持 ち 物	剣道具・竹刀(経験者)・タオル・ドリンク 初心者は運動ができる服装のみでOK。		

4月	7・21	5月	12・26	6月	9・23
7月	7・21	8月	18・25	9月	15・29

相 撲

水曜日

17:00～19:00
全15回

迫力と熱気あふれる相撲を
体験してみませんか!?

対 象 者	小学生～高校生		
定 員	20名		
参 加 費	10,000円		
活動場所	朝日大学相撲場		
指 導 者	高橋 重人 朝日大学体育会相撲部監督 (公社)日本相撲連盟公認審判員		
アシスタント	白塚 元久 朝日大学体育会相撲部コーチ 元大相撲力士 徳真鵬		
協 力	朝日大学体育会相撲部		
持 ち 物	汗拭き用タオル・ドリンク		

4月	14・21・28	5月	12・19・26	6月	9・16・23・30
7月	7・14	8月		9月	15・22・29

シニア卓球

水曜日

9:30～11:30
全12回

専門家の指導で
卓球の楽しさの体感、
レベルアップをしましょう!!

対 象 者	18歳以上(初心者～経験者)		
定 員	18名		
参 加 費	18,000円		
活動場所	朝日大学卓球場		
指 導 者	米塚 暁 朝日大学体育会卓球部コーチ 日本リーグ最高殊勲選手賞受賞		
協 力	朝日大学体育会卓球部		
持 ち 物	ラケット・シューズ		

4月	14・21	5月	19・26	6月	2・9
7月	7・21	8月	18・25	9月	15・22

ジュニア卓球

水曜日

18:30～20:30
全12回

全国を目指し、
レベルアップをしよう!!

対 象 者	小学3年生～中学生(2年以上の経験者)		
定 員	18名		
参 加 費	20,000円		
活動場所	朝日大学卓球場		
指 導 者	米塚 雅弘 朝日大学体育会卓球部監督 (公財)日本スポーツ協会公認卓球上級指導員		
	米塚 暁 朝日大学体育会卓球部コーチ 日本リーグ最高殊勲選手賞受賞		
協 力	朝日大学体育会卓球部		
持 ち 物	ラケット・シューズ		

4月	14・21	5月	19・26	6月	2・9
7月	7・21	8月	18・25	9月	15・22

フェンシング 朝日大コース

水曜日

18:00～20:00
全12回

フェンシングの騎士道精神を学び、
楽しみながら心と体を鍛えましょう!

対 象 者	小学生～中学3年生(3種目可) 高校生(経験者でエペ・サーブルのみ)		
定 員	20名	参 加 費	18,000円
活動場所	朝日大学フェンシング場		
指 導 者	井上 裕二 朝日大学体育会フェンシング部監督 (公財)日本スポーツ協会公認フェンシングコーチ		
	平田 京美 ロンドンオリンピック出場		
	伊藤 祐樹 朝日大学体育会フェンシング部コーチ		
	中島 大輔 濃飛倉庫運輸株式会社		
	川満 千乃 岐阜クラブ		
協 力	朝日大学体育会フェンシング部		
持 ち 物	室内用シューズ・タオル・ドリンク		
注 意	初心者の方の途中入会はご遠慮ください。 初心者の方は第1回目からの参加をお願いします。		

4月	14・28	5月	12・26	6月	9・23
7月	7・21	8月	4・18	9月	15・29



水 泳

日曜日
14:45～16:15
全6回考える水泳で楽に速く
泳げるようになります！

- 【対象者】 18歳以上(50m以上泳げる人)
- 【定 員】 10名
- 【参加費】 12,000円
- 【活動場所】 本巣スイミングスクール
- 【指 導 者】 金藤 理絵 リオデジャネイロオリンピック
200m平泳ぎ金メダリスト
萩 徳行 スイミングコーチ
- 【持 ち 物】 水着・キャップ・ゴーグル・タオル・ドリンク

4月	25	5月	9	6月	27
7月	4	8月	22	9月	5

ジュニア水泳

日曜日
12:30～14:30
全6回考える水泳に
挑戦しよう！

- 【対象者】 小学生～高校生(200m個人メドレー3分30秒以内)
- 【定 員】 20名
- 【参加費】 15,000円
- 【活動場所】 本巣スイミングスクール
- 【指 導 者】 金藤 理絵 リオデジャネイロオリンピック
200m平泳ぎ金メダリスト
萩 徳行 スイミングコーチ
- 【持 ち 物】 水着・キャップ・ゴーグル・普段使用している
練習道具(ブイ・パドル・フィンシュノーケルなど)・
陸上トレーニングができる服装・タオル・ドリンク

4月	25	5月	9	6月	27
7月	4	8月	22	9月	5

ガーデンメールについて

会員証をすでにお持ちの方

すでに会員証をお持ちの方はすでにガーデンメールは登録済みです。
但し、前回申込んだ際と異なる教室や新しく種目を追加した場合は
一旦登録の解除をし、再登録をお願いします。

会員証がない方(新規会員の場合)

ガーデンメールの登録をお願いします。
詳しい登録方法は別紙の参照をお願いします。



ガーデンメール解除方法

- ① ガーデンメール登録用QRコードを携帯で読み取るか
「touroku@mizuho-garden.com」のアドレスをメール送信画面で入力してください。
- ② 件名に「解除」と入力をして送信してください。
- ③ メール送信後、「ガーデンメール登録を解除しました」というメールがきたら解除完了です。



お知らせ

硬式野球、自転車競技、フェンシング大垣コースは後期より受付を行います。
詳しくは後期プログラムにてお知らせします。

パンフレットを送付希望の方は「ぎふ瑞穂スポーツガーデン」事務局のホームページの問い合わせより
メールにてお申込ください。メールには郵便番号、住所、氏名の記入をお願いします。



T O K Y O

東 京 五 輪

2020

みんなでオリンピックを 応援しよう!!

ぎふ瑞穂スポーツガーデンには
ホッケー競技、カヌー競技で
東京五輪を目指し頑張っている選手がいます。
応援をお願いします。

ぎふ瑞穂スポーツガーデン所属 TOKYO2020 東京五輪 候補選手



田中 世蓮 (28)

- 出身地
島根県
- 所属
ぎふ瑞穂スポーツガーデン
- 試合前のルーティーン
音楽を聴く
- 好きなアーティスト
AAA
- TOKYO2020に向けて一言
感謝



吉川 貴史 (26)

- 出身地
滋賀県
- 所属
中日コプロ株式会社
- 試合前のルーティーン
シャワーを浴びて音楽を聴いていいプレーをイメージする。
- 好きなアーティスト
平井大
- TOKYO2020に向けて一言
東京五輪で最高のパフォーマンスをし、金メダル獲得に貢献できるように頑張りますので応援よろしくお願いします。



山田 翔太 (26)

- 出身地
滋賀県
- 所属
ぎふ瑞穂スポーツガーデン
- 試合前のルーティーン
音楽を聴く
- 好きなアーティスト
ONE OK ROCK
- TOKYO2020に向けて一言
1つでも多くチームに貢献できるように頑張るので応援よろしくお願いします!!



福田 健太郎 (25)

- 出身地
島根県
- 所属
ぎふ瑞穂スポーツガーデン
- 試合前のルーティーン
セルフワーク
- 好きなアーティスト
Max Schneider
- TOKYO2020に向けて一言
最高の舞台で最高のパフォーマンスを!!



山崎 晃嗣 (24)

- 出身地
広島県
- 所属
株式会社SCREENホールディングス
- 試合前のルーティーン
瞑想
- 好きなアーティスト
清水翔太
- TOKYO2020に向けて一言
ベストを尽くしてプレーをして、日本代表を勝利に導きます。
東京五輪では金メダルをとります。応援よろしくお願いします。



永井 祐真 (24)

- 出身地
岐阜県
- 所属
ホンダロジコム株式会社
- 試合前のルーティーン
瞑想
- 好きなアーティスト
藤井風
- TOKYO2020に向けて一言
楽しんで臨みます。



浅野 祥代 (33)

- 出身地
岐阜県
- 所属
株式会社岐阜多田精機
- 試合前のルーティーン
1人の時間を作る
- 好きなアーティスト
back number
- TOKYO2020に向けて一言
試合を楽しんでチームに貢献できるように頑張ります!



石橋 唯今 (24)

- 出身地
岡山県
- 所属
ホンダロジコム株式会社
- 試合前のルーティーン
音楽を聴く
- 好きなアーティスト
Shawn Mendes
- TOKYO2020に向けて一言
自分の力を出し切れるように頑張ります。

カヌー競技



久保田 愛夏 (24)

- 出身地
東京都
- 所属
ぎふ瑞穂スポーツガーデン
- 試合前のルーティーン
練習前に行っているいつものウォーミングアップをすることです。
- 好きなアーティスト
ベリーグッドマン
- TOKYO2020に向けて一言
まずは3月開催予定のアジア大陸予選でオリンピックの出場枠をとり、東京五輪本番ではメダルを獲得することが目標です。応援よろしくお願いします!!

東京五輪 競技日程

ホッケー男子

2021年7月24日(土)～8月5日(木)

ホッケー女子

2021年7月25日(日)～8月6日(金)

カヌー スプリント女子カナディアンペア(C-2) 500m

2021年8月6日(金)～8月7日(土)

賛助会員 ぎふ瑞穂スポーツガーデンを応援していただいています。

オフィシャルパートナー

公益財団法人田口福寿会
西濃運輸株式会社
岐阜県大垣市田口町1番地
セイノーホールディングス株式会社内

株式会社 トーカイ
岐阜県岐阜市若宮町9丁目16番地

株式会社 宝機材
岐阜県瑞穂市別府1723-1

株式会社 岐阜多田精機
岐阜県岐阜市改田字鶴田93番地

株式会社 バローホールディングス
岐阜県多治見市大針町661番地の1

株式会社 美濃環境保全社
岐阜県本巣市仏生寺391番地の7

ホンダロジコム株式会社
愛知県春日井市八田町5丁目16番6

中日コプロ株式会社
愛知県名古屋市中千種区今池南26番4号

アピ株式会社
岐阜県岐阜市加納桜田町1丁目1番地

ハセテック工業株式会社
岐阜県可児市土田5540-1

応援してくださる協賛企業・団体を募集しております！
当法人は税額控除団体です。《詳しくは事務局まで》

プラチナサポーター (五十音順)

株式会社 市川工務店
岐阜県岐阜市鹿島町6丁目27番地

株式会社 笑顔いちばん
岐阜県岐阜市金園町1丁目3番地3 クリスタルビル7階

岐阜電材株式会社
岐阜県岐阜市新興町5番地3

大日本土木株式会社
岐阜県岐阜市宇佐南1丁目3番11号

長良工業株式会社
岐阜県岐阜市柳津町下佐波8丁目46番

日本耐酸壘工業株式会社
岐阜県大垣市中曾根町610番地

ゴールドサポーター (五十音順)

エム・シー・ヘルスケア株式会社
岐阜営業所
岐阜県羽島郡岐南町伏屋2-208

株式会社 大垣共立銀行
岐阜県大垣市郭町3丁目98番地

岐阜トヨタ自動車株式会社
岐阜県岐阜市金園町9丁目28

サンメッセ株式会社
岐阜県大垣市久瀬川町7丁目5番地の1

株式会社 ジャパンデンタル
中部支店
岐阜県瑞穂市穂積1851 朝日大学内

株式会社 十六銀行
岐阜県岐阜市神田町8丁目26番地

税理士法人TACT高井法博会計事務所
岐阜県岐阜市打越546番地の2

TSUCHIYA株式会社
岐阜県大垣市神田町2丁目55番地

株式会社 ハーズ (ハーズ調整薬局)
岐阜県瑞穂市別府724-6

株式会社 不二産業
岐阜県瑞穂市本田735

株式会社 松野組
岐阜県瑞穂市穂積1330番地

株式会社 モリタ 名古屋支店
愛知県名古屋市中千種区内山3丁目30番9号 nonoha千種3F

矢島建設興業株式会社
岐阜県岐阜市木ノ本町2丁目4番地5

株式会社 ヨシダ 朝日大学内営業所
岐阜県瑞穂市穂積1851 朝日大学内

シルバーサポーター (五十音順)

ぎふ農業協同組合
岐阜県岐阜市司町37番地

株式会社 高修
岐阜県岐阜市西野町6丁目2番地

株式会社 ヒマラヤ
岐阜県岐阜市江添1丁目1番1号

連携企業

事務局 (お問合せ先)

事務局開局時間

月～金／9:00～17:00

土曜日／9:00～12:00

※土曜日は開催教室がある日のみ開局します。

開局の日程はHPでお知らせします。

休業日／日曜日・祝日・年末年始

公益社団法人 ぎふ瑞穂スポーツガーデン

〒501-0223 岐阜県瑞穂市穂積1851番地の1 朝日大学3号館内 TEL・FAX (058) 327-5004

〈HP〉 <https://www.mizuho-garden.com> 〈E-mail〉 mizuho-garden@mopera.net

〈Facebook〉 <https://www.facebook.com/gifumizuhogarden/>

〈Instagram〉 https://www.instagram.com/garden_mizuho