

GIFU MIZUHO SPORTS GARDEN



ガーデンスポーツ教室 参加者募集

令和4年度後期プログラム

※各種目により後期プログラムのスタートが異なります。

WEB
申込

令和4年度会員の方

9月16日(金) AM7:00より開始
(事務局受付9:30より)

新規会員申込

9月20日(火) AM7:00より開始
(事務局受付9:30より)

※詳しい申込方法は中のページにてご確認ください。



岐阜県トップアスリート拠点クラブ活動費交付金
(クラブ基盤強化事業)

総合型地域スポーツクラブ
公益社団法人ぎふ瑞穂スポーツガーデン

主催／公益社団法人ぎふ瑞穂スポーツガーデン

後援／朝日大学

オフィシャルパートナー



令和4年度後期プログラム 申込方法

令和4年度よりWEBでの申し込みになります。

令和4年度会員である。(前期教室に参加をした)

YES

後期教室の参加申込をする。

(WEB申込みの際、「令和4年度活動会員年会費(寄附金)申込フォームの欄は申込済みに☑をいれる)

NO

1.「令和4年度 寄附金の募集に係る寄附申込フォーム」の入力を行う。

2.「会員登録申請書・スポーツ教室参加申込フォーム」の入力を行う。

- 複数の教室を希望する場合には複数選択をすることができます。希望の教室にチェックをお願いします。
- 新規・更新の欄は令和2年度又は令和3年度、令和4年度前期に会員番号をすでに取得済みの方は更新にチェックをし、会員番号の入力をお願いします。会員番号が分からない場合は「00」を入力してください。
- 通知先メールアドレスは寄附金・保険料・参加料の金額確定連絡用に使用するアドレスとなります。すでにガーデンメールに登録をしている方もこちらの登録をお願いいたします。
- 親子、ご兄弟で申込をされる方は、「続けて申込をする」というボタンが出てきますので、そちらをクリックし、申込を続けてください。

WEBで
申し込みが
完了後の流れ

STEP1 ぎふ瑞穂スポーツガーデン事務局より、通知先メールアドレスへ確定金額のご連絡。

STEP2 メール到着後金額をご確認の上、指定口座へご入金してください。
(指定口座へのお振込みの際の手数料は個人負担になります。)

STEP3 ご入金確認後、申込時住所へ領収書等を発送。

注意:事務局で入金を確認後、申込が完了となります。金額確定のメールが届いてから7日以内又は、申込後すぐに教室が開催される場合は教室参加の3日前までにご入金してください。ご入金が確認できない場合は教室の参加をお控えください。

WEB申込ができない方

事務局内でも受付をしています。ご来局をお願いします。
但し、WEB申込優先のため定員が埋まっている場合がございます。

登録申込に必要な費用

(年額) 活動会員年会費(寄附金)
4,000円／1家族

(年額) 保険料
1,200円／1名

各教室の参加費

各種目の「参加費」欄をご確認ください。

2種目以上参加する場合…

金額が低い教室から参加料が半額になります!!

〈例〉1教室目 15,000円

2教室目 10,000円 → 参加料が半額

教室参加費 15,000円+5,000円=20,000円

返金について

原則、一度申込まれた後の返金は致しませんが新型コロナウイルス感染症等の関係で下記のような場合には、一部または全額の返金を致します。

- 全日程教室参加ができなかった場合
- 全日程教室が開催されなかった場合

加入する保険

JSCC スポーツ安心クラブ

補償内容 傷害保険補償金額

災害死亡		後遺障害	
(傷害)	500万円	(傷害)最高	500万円
(特定疾病)	250万円	(特定疾病)最高	250万円

療 養			
入院日額		通院日額	
(傷害)	5,000円	(傷害)	1,600円
(特定疾病)	2,500円	(特定疾病)	800円
手 術			
(傷害・特定疾病)	手術の種類により入院費額の10倍・20倍・40倍		

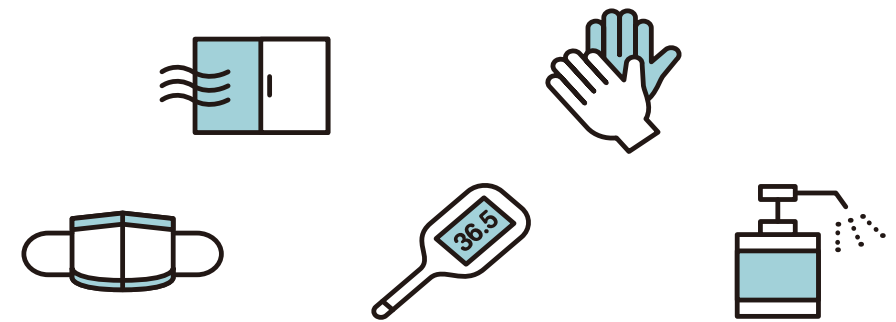
教室の最中に怪我をされた場合や、教室に向かう道中の事故に適用されます。怪我等をした場合は事務局へご連絡をお願いします。

ぎふ瑞穂スポーツガーデン 新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策について

ぎふ瑞穂スポーツガーデンは感染防止対策の徹底を図り教室運営をしています。
HPに「『スポーツ教室』開催に向けた感染拡大防止予防ガイドライン」を載せていますので
ご確認をお願いします。

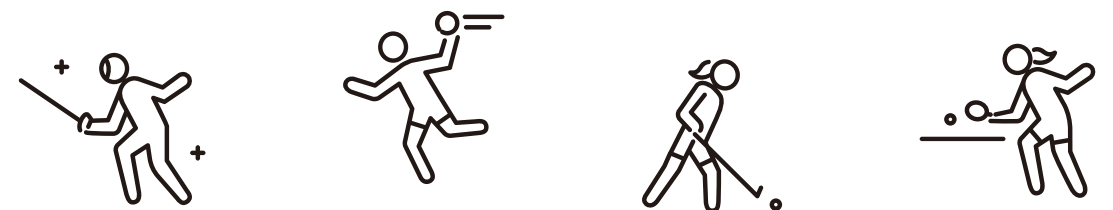
「スポーツ教室」開催時の感染防止策及び注意点

- 教室に参加される際は、出席確認時に検温と手指アルコール消毒をお願いします。
- 高校生以下は保護者の方が検温を見届けてください。
- 教室参加後1週間以内にPCR検査を受検することになった場合や、保健所あるいは病院等から陽性または濃厚接触者との判断を伝えられた場合は速やかに事務局に連絡をしてください。
- 岐阜県から自粛要請がでた場合や、大学施設が使用停止になった場合(大学施設を使用しているため)は教室を中止します。基本的にはできるだけ振替を行います。日程的にやむをえず振替なしの中止となる場合がございます。その場合はご了承ください。



教室参加にあたっての注意事項

- 暴風警報等が出された場合の教室は中止とします。
- 事務局で申込が完了後(入金が完了)ガーデンメールの登録をお願いします。
ガーデンメール登録方法は別紙を配布します。
- 大学施設を使用していますので、車で来られた際は決められた場所に駐車をしてください。



硬式野球

NEW

高校野球での活躍を目指そう!!

土曜日 13:30～15:30 全10回

対象者	中学3年生 (高校入学後、硬式野球部に 入部希望する者)	指導者	吉竹 正 朝日大学体育会野球部監督 高橋 直仁 朝日大学体育会硬式野球部コーチ 藤沢 拓斗 朝日大学体育会硬式野球部コーチ 武藤 健正 朝日大学体育会野球部コーチ	10月	22・29
定員	30名			11月	5・12・19・26
参加費	12,000円			12月	3・10・17・24
活動場所	朝日大学野球場及び 室内練習場	協力	朝日大学体育会硬式野球部		
		持ち物	ユニホーム・グローブ・スパイク・ その他野球道具(中学で使用していたもの)		

自転車競技

NEW

省エネの乗物自転車!身体と機材を使用したスポーツ競技に必要な基礎知識・乗車フォームを楽しく学びロードレース・クリテリウム・ヒルクライムに出場しよう。

日曜日 9:00～12:00 全9回

対象者	小学5年生～中学3年生	指導者	山崎 好弘 (公財)日本スポーツ協会自転車競技コーチ 朝日大学体育会自転車競技部総監督 元全日本監督	10月	16・30
定員	10名	アシスタント	高橋 翔太 (公財)日本スポーツ協会自転車競技コーチ 朝日大学体育会自転車競技部監督	11月	6・13・20
参加費	10,000円			12月	25
活動場所	朝日大学自転車ローラー場 及び長良川サイクルロード 集合場所: 朝日大学野球場バックネット裏	協力	朝日大学体育会自転車競技部	1月	8・15・22
		持ち物	ロードレーサー・ヘルメット・手袋・タオル ロードレーサー、ヘルメットは貸与します。		

バスケットボール

NEW

個人スキル(ドリブル・シュート・パス)を中心にバスケットボールを楽しみながら個々のレベルアップを目指しましょう。

火曜日 18:00～20:00 全8回

対象者	中学生男女	指導者	禿 隆一 朝日大学健康医療学部健康スポーツ科学科講師 (公財)日本バスケットボール協会公認C級コーチ	1月	10・17・24・31
定員	20名			2月	7・14・21・28
参加費	12,000円	持ち物	バスケットボールシューズ・ 運動のできる服装・タオル・水筒・ 必要であればサポーターや 自分の使用しているボールなど		
活動場所	10周年記念体育館				

シニア卓球

専門家の指導で卓球の楽しさの体感、レベルアップをしましょう!!

水曜日 9:30～11:30 全8回

対象者	18歳以上(初心者～経験者)	指導者	米塚 暁 朝日大学体育会卓球部コーチ 日本リーグ最高殊勲選手賞受賞	10月	12・26
定員	18名	協力	朝日大学体育会卓球部	11月	9・30
参加費	13,000円	持ち物	ラケット・シューズ	12月	14・21
活動場所	朝日大学卓球場			1月	11・18

ジュニア卓球

全国を目指し、レベルアップをしよう!!

水曜日 18:30～20:30 全8回

対象者	小学3年生～中学生 (2年以上の経験者)	指導者	米塚 雅弘 朝日大学体育会卓球部監督 (公財)日本スポーツ協会公認卓球上級指導員 米塚 暁 朝日大学体育会卓球部コーチ 日本リーグ最高殊勲選手賞受賞	10月	12・26
定員	18名			11月	9・30
参加費	15,000円	協力	朝日大学体育会卓球部	12月	14・21
活動場所	朝日大学卓球場	持ち物	ラケット・シューズ	1月	11・18

ホッケー 水曜日コース

個人技術に磨きをかけよう!!

水曜日 19:00～21:00 全8回

対象者	中学生～高校生(経験者)	指導者	藤井 辰憲 朝日大学体育会ホッケー部ヘッドコーチ/岐阜朝日クラブ監督 (公財)日本スポーツ協会 コーチ3	10月	19・26
定員	20名		田中 世蓮 男子ホッケー日本代表サムライジャパン/岐阜朝日クラブ所属 (公社)ぎふ瑞穂スポーツガーデン	11月	2・9
参加費	14,000円		岐阜朝日クラブ (男子ホッケー日本代表サムライジャパン候補より)	12月	7・14
活動場所	朝日大学ホッケー場		ぎふ朝日レディース	1月	11・25
		持ち物	運動のできる服装・ホッケー道具一式・ドリンク		

ホッケー 木曜日コース

みんなで体を動かしホッケーを楽しもう!!

木曜日 18:30～20:30 全8回

対象者	小学生～中学生(初心者)	指導者	藤井 辰憲 朝日大学体育会ホッケー部ヘッドコーチ/岐阜朝日クラブ監督 (公財)日本スポーツ協会 コーチ3	10月	20・27
定員	30名		田中 世蓮 男子ホッケー日本代表サムライジャパン/岐阜朝日クラブ所属 (公社)ぎふ瑞穂スポーツガーデン	11月	10・24
参加費	13,000円		岐阜朝日クラブ (男子ホッケー日本代表サムライジャパン候補より)	12月	8・15
活動場所	朝日大学ホッケー場		ぎふ朝日レディース	1月	12・26
		持ち物	運動のできる服装・ドリンク		

相 撲

国技である相撲の迫力と熱気を感じてみませんか!?
初心者も大歓迎です。

水曜日 17:00～19:00 全10回

対象者	小学生～高校生	指導者	高橋 重人 朝日大学体育会相撲部監督 (公財)日本相撲連盟公認審判員	10月	5・12・19・26
定員	20名	アシスタント	白塚 元久 朝日大学体育会相撲部コーチ 大相撲 元十両 徳真鵬	11月	2・9・16・30
参加費	10,000円			12月	7・14
活動場所	朝日大学相撲場	協力	朝日大学体育会相撲部		
		持ち物	汗拭き用タオル・ドリンク		

ジュニア硬式テニス

ネットプレーにチャレンジしてレベルアップしよう。

月曜日 18:00～20:00 全12回

対象者	小学生・中学生(試合出場経験者)	指導者	野々川 正人 朝日大学体育会硬式庭球部コーチ	10月	3・10・17・24・31
定員	12名	協力	朝日大学体育会硬式庭球部	11月	7・14・21・28
参加費	15,000円	持ち物	ハードコート用シューズ・タオル・ドリンク	12月	5・12・19
活動場所	朝日大学ハードコート			1月	順延分を行う

ハンドボール

走る・跳ぶ・投げる。体を動かして楽しもう!!

水曜日 18:30～20:00 全8回

対象者	小学校1年生～6年生	指導者	伊東 裕希 朝日大学体育会ハンドボール部 監督 朝日大学保健医療学部健康スポーツ科学科 講師 (公財)日本スポーツ協会公認ハンドボールコーチ3	10月	12・19
定員	20名			11月	9・16
参加費	10,000円	協力	朝日大学体育会ハンドボール部	12月	7・14
活動場所	朝日大学10周年記念体育館	持ち物	運動のできる服装・体育館シューズ・タオル・水分	1月	11・18



フェンシング 朝日大コース

フェンシングの騎士道精神を学び、
楽しみながら心と体を鍛えましょう！

水曜日 18:30～20:00 全9回

対象者	小学生～中学3年生(3種目可) 高校生(経験者でエペ・サーブルのみ)
定員	25名
参加費	14,000円
活動場所	朝日大学フェンシング場

指導者	井上 裕二 朝日大学体育会フェンシング部監督 (公財)日本スポーツ協会公認フェンシングコーチ
	平田 京美 ロンドンオリンピック出場
	伊藤 祐樹 朝日大学体育会フェンシング部コーチ
	梅田 妃里 朝日大学体育会フェンシング部コーチ
	中島 大輔 濃飛倉庫運輸株式会社

10月	12・26
11月	2・9
12月	7・21
1月	11・18・25

協力	朝日大学体育会フェンシング部
持ち物	室内用シューズ・タオル・ドリンク
注意	初心者の途中入会はご遠慮ください。 初心者の方は1回目からの参加をお願いします。

ラグビーフットボール

ラグビーに必要なスキルの習得を目標に、東海リーグ12連覇の
大学生と共にトレーニングをしていきます。世界最高峰の
人工芝グラウンドと充実した環境で世界の舞台にチャレンジ
しましょう！大学生とマンツーマンレッスンもあります！

土曜日
18:00～20:00
全11回

対象者	小学校3年生～高校3年生 (男女共)
定員	男女30名
参加費	14,000円
活動場所	朝日大学ラグビー場

指導者	佐藤 健輔 スクール担当コーチ
	吉川 充 朝日大学体育会ラグビーフットボール部監督 (公財)日本スポーツ協会公認ラグビーフットボールコーチ (JRFU A級コーチ)
	土佐 忠磨 朝日大学体育会ラグビーフットボール部コーチ (公財)日本スポーツ協会公認ラグビーフットボールコーチ (JRFU A級コーチ)

10月	15・22・29
11月	5・12・19
12月	3・10・17
1月	14・21

協力	朝日大学体育会ラグビーフットボール部
持ち物	ヘッドキャップ・マウスピース・室内シューズ(雨天時)

ガーデンメールについて

日程の変更・中止等の連絡、事務局のお知らせの連絡はガーデンメールで行います。
[renraku@mizuho-garden.com] よりメールを受信できるよう設定をお願いします。

※各連絡は事務局のホームページ、SNS等でも行っています。

ガーデンメールから届いたメールを確認後は、必ず本文最後のURLのクリックをお願いします。
開封の確認となります。



会員証をすでにお持ちの方

すでに会員証をお持ちの方はすでにガーデンメールは登録済みです。
但し、前回申込んだ教室と異なる場合や新しく参加種目を追加した
場合は一旦登録の解除をし、再登録をお願いします。

会員証がない方(新規会員の場合)

ガーデンメールの登録をお願いします。
詳しい登録方法は、ご入金確認後に送付される領収書に同封します
のでご確認ください。

ガーデンメール解除方法

- ① ガーデンメール登録用QRコードを携帯で読み取るか
[touroku@miuzho-garden.com] のアドレスをメール送信画面、宛先に入力をしてください。
- ② 件名に「解除」と入力をして送信してください。
- ③ メール送信後、「ガーデンメール登録を解除しました」というメールが届いたら解除完了です。



健康教室

2022.9.16
受付開始

スポーツクラブ×大学連携事業

朝日大学「健康スポーツ科学科」の教職員が皆様の健康づくりをサポートします。



楽しくエクササイズ

～健やかで快適に暮らせるからだづくり～



密を避けながらペアで行うエクササイズもあります。
お友達とペアでのお申込みや、ご夫婦でのお申込みを
歓迎します。また、現場でお友達を作っていただくこと
も大歓迎です!!

活動時間	10:00～11:30
持ち物	運動のできる服装・タオル・水分補給用飲料
活動日	隔週月曜日(計8回) 10/3・10/24・11/7・11/21・ 12/5・12/19・1/23・2/6
講師	築瀬 歩 朝日大学保健医療学部健康スポーツ科学科 スポーツ教育学講座 教授

心と体の シニア健康教室



ロコモ対策と転倒予防のためのトレーニングにより身体
を鍛え、アンガーマネジメント(無駄な怒りの解消法)
により心のトレーニングをする事で、より楽しい毎日を
過ごせるようになるための講座です。

活動時間	10:00～11:30
持ち物	運動のできる服装・タオル・水分補給用飲料
活動日	隔週月曜日(計8回) 10/10・10/31・11/14・11/28・ 12/12・1/16・1/30・2/13
講師	土田 洋 朝日大学保健医療学部健康スポーツ科学科 講師 日本コーディネーショントレーニング協会普及員 (一社)日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター

活動場所

朝日大学10周年記念体育館

対象者

60歳以上

定員

各20名

申込方法

- ① Coubicの会員登録をする。※回数券管理のためCubicの会員登録は必須です。
登録URL:<https://cubic.com/users/new>
(検索ワード「Cubic 会員登録」でもサイトに飛ぶことができます)
- ② 会員登録完了後、回数券を購入する。
右のQRコードを読み込み回数券の購入を行ってください。
月謝/回数券をタップし希望の回数券を選択します。
会員登録の際のアドレスとパスワードでログインをし、購入手続き(カード番号などの入力)を
してください。
- ③ 回数券をご使用の上、希望の教室に予約を行ってください。

注1:すべての日程へ参加を希望の方は1回目の予約を行う際、すべての日程に予約をすることをお勧めします。
注2:基本的にはSTORES予約のみでの受付となります。

参加費

保険料	1,200円 (初回に現地にてお支払いください。)
回数券	4回分 2,000円 8回分 4,000円

※この教室は回数券での参加となります。予約確定をした際に
自動的に1回分が消費されます。尚、いかなる場合も参加費の
返金は致しませんのでご了承ください。



賛助会員 ぎふ瑞穂スポーツガーデンを応援していただいています。

オフィシャルパートナー

公益財団法人田口福寿会
西濃運輸株式会社
岐阜県大垣市田口町1番地
セイノーホールディングス株式会社内

株式会社 トーカイ
岐阜県岐阜市若宮町9丁目16番地

株式会社 宝機材
岐阜県瑞穂市別府1723-1

株式会社 岐阜多田精機
岐阜県岐阜市改田字鶴田93番地

株式会社 バローホールディングス
岐阜県多治見市大針町661番地の1

株式会社 美濃環境保全社
岐阜県本巣市仏生寺391番地の7

ホンダロジコム株式会社
愛知県春日井市八田町5丁目16番6

中日コプロ株式会社
愛知県名古屋市中種区今池南26番4号

アピ株式会社
岐阜県岐阜市加納桜田町1丁目1番地

ハセテック工業株式会社
岐阜県可児市土田5540-1

応援してくださる協賛企業・団体を募集しております！
当法人は税額控除団体です。《詳しくは事務局まで》

プラチナサポーター(五十音順)

株式会社 市川工務店
岐阜県岐阜市鹿島町6丁目27番地

株式会社 笑顔いちばん
岐阜県岐阜市金園町1丁目3番地3
クリスタルビル7階

大日本土木株式会社
岐阜県岐阜市宇佐南1丁目3番11号

日本耐酸壘工業株式会社
岐阜県大垣市中曾根町610番地

ゴールドサポーター(五十音順)

エム・シー・ヘルスケア株式会社
岐阜営業所
岐阜県羽島郡岐南町伏屋2-208

株式会社 大垣共立銀行
岐阜県大垣市郭町3丁目98番地

岐阜電材株式会社
岐阜県岐阜市新興町5番地3

岐阜トヨタ自動車株式会社
岐阜県岐阜市金園町9丁目28

サンメッセ株式会社
岐阜県大垣市久瀬川町7丁目5番地の1

株式会社 ジャパンデンタル
中部支店
岐阜県瑞穂市穂積1851 朝日大学内

株式会社 十六銀行
岐阜県岐阜市神田町8丁目26番地

税理士法人TACT高井法博会計事務所
岐阜県岐阜市打越546番地の2

TSUCHIYA株式会社
岐阜県大垣市神田町2丁目55番地

株式会社 不二産業
岐阜県瑞穂市本田735

株式会社 松野組
岐阜県瑞穂市穂積1330番地

株式会社 モリタ 名古屋支店
愛知県名古屋市中種区内山3丁目30番9号 nonoha千種3F

株式会社 ヨシダ 朝日大学内営業所
岐阜県瑞穂市穂積1851 朝日大学内

シルバーサポーター(五十音順)

連携企業

ぎふ農業協同組合
岐阜県岐阜市司町37番地

株式会社 高修
岐阜県岐阜市西野町6丁目2番地

有限会社 ナルセスポーツ
岐阜県大垣市林町3丁目1357の1

矢島建設興業株式会社
岐阜県岐阜市木ノ本町2丁目4番地5

株式会社 ヒマラヤ
岐阜県岐阜市江添1丁目1番1号

事務局(お問合せ先)

事務局開局時間

月～金／9:00～17:00
土曜日／9:00～12:00 ※土曜日は開催教室がある日のみ開局します。開局の日程はHPでお知らせします。
休業日／日曜日・祝日・年末年始

公益社団法人 ぎふ瑞穂スポーツガーデン

〒501-0223 岐阜県瑞穂市穂積1851番地の1 朝日大学3号館内
TEL・FAX(058) 327-5004

〈HP〉 <https://www.mizuho-garden.com>
〈E-mail〉 mizuho-garden@mopera.net
〈Facebook〉 <https://www.facebook.com/gifumizuhogarden/>
〈Instagram〉 https://www.instagram.com/garden_mizuho