

賛助会員 ぎふ瑞穂スポーツガーデンを応援していただいています。

オフィシャルパートナー			
公益財団法人田口福寿会 西濃運輸株式会社 岐阜県大垣市田口町1番地 セイノーホールディングス株式会社内	株式会社 トーカイ 岐阜県岐阜市若宮町9丁目16番地	株式会社 宝機材 岐阜県瑞穂市別府1723-1	株式会社 岐阜多田精機 岐阜県岐阜市改田字鶴田93番地
株式会社 パローホールディングス 岐阜県多治見市大針町661番地の1	株式会社 美濃環境保全社 岐阜県本巣市仏生寺391番地の7	ホンダロジコム株式会社 愛知県春日井市八田町5丁目16番6	中日コプロ株式会社 愛知県名古屋市中千種区今池南26番4号
アピ株式会社 岐阜県岐阜市加納桜田町1丁目1番地	ハセテック工業株式会社 岐阜県可児市土田5540-1	応援してくださる協賛企業・団体を募集しております！ 当法人は税額控除団体です。《詳しくは事務局まで》	

プラチナサポーター（五十音順）			
株式会社 市川工務店 岐阜県岐阜市鹿島町6丁目27番地	株式会社 笑顔いちばん 岐阜県岐阜市金園町1丁目3番地3 クリスタルビル7階	大日本土木株式会社 岐阜県岐阜市宇佐南1丁目3番11号	日本耐酸壘工業株式会社 岐阜県大垣市中曽根町610番地

ゴールドサポーター（五十音順）		
エム・シー・ヘルスケア株式会社 岐阜営業所 岐阜県羽島郡岐南町伏屋2-208	株式会社 大垣共立銀行 岐阜県大垣市郭町3丁目98番地	岐阜電材株式会社 岐阜県岐阜市新興町5番地3
岐阜トヨタ自動車株式会社 岐阜県岐阜市金園町9丁目28	サンメッセ株式会社 岐阜県大垣市久瀬川町7丁目5番地の1	株式会社 ジャパンデンタル 中部支店 岐阜県瑞穂市穂積1851 朝日大学内
株式会社 十六銀行 岐阜県岐阜市神田町8丁目26番地	税理士法人TACT高井法博会計事務所 岐阜県岐阜市打越546番地の2	TSUCHIYA株式会社 岐阜県大垣市神田町2丁目55番地
株式会社 不二産業 岐阜県瑞穂市本田735	株式会社 松野組 岐阜県瑞穂市穂積1330番地	株式会社 モリタ 名古屋支店 愛知県名古屋市中千種区内山3丁目30番9号 nonoha千種3F
株式会社 ヨシダ 朝日大学内営業所 岐阜県瑞穂市穂積1851 朝日大学内		

シルバーサポーター（五十音順）				連携企業
ぎふ農業協同組合 岐阜県岐阜市司町37番地	株式会社 高修 岐阜県岐阜市西野町6丁目2番地	有限会社 ナルセスポーツ 岐阜県大垣市林町3丁目1357の1	矢島建設興業株式会社 岐阜県岐阜市木ノ本町2丁目4番地5	株式会社 ヒマラヤ 岐阜県岐阜市江添1丁目1番1号

事務局（お問合せ先）

事務局開局時間	月～金／9:00～17:00 土曜日／9:00～12:00 ※土曜日は開催教室がある日のみ開局します。開局の日程はHPでお知らせします。 休業日／日曜日・祝日・年末年始
---------	--

公益社団法人 ぎふ瑞穂スポーツガーデン
〒501-0223 岐阜県瑞穂市穂積1851番地の1 朝日大学3号館内
TEL・FAX (058) 327-5004
〈HP〉 <https://www.mizuho-garden.com>
〈E-mail〉 mizuho-garden@mopera.net
〈Facebook〉 <https://www.facebook.com/gifumizuhogarden/>
〈Instagram〉 https://www.instagram.com/garden_mizuho



ガーデンスポーツ教室 参加者募集

岐阜県トップアスリート拠点クラブ活動費交付金
(クラブ基盤強化事業)
総合型地域スポーツクラブ
公益社団法人ぎふ瑞穂スポーツガーデン

主催／公益社団法人ぎふ瑞穂スポーツガーデン
後援／朝日大学

令和4年度前期（5月～9月）プログラム
WEB申込 4月4日（月）
AM6:00スタート【先着順】
事務局申込 4月4日（月）
AM11:00スタート
※詳しい申込方法は中のページにてご確認ください。

オフィシャルパートナー



令和4年度前期プログラム 申込方法

WEB申込

公益社団法人 ぎふ瑞穂スポーツガーデンの活動会員となる

ぎふ瑞穂スポーツガーデンのホームページ「ガーデンスポーツ教室 参加申込フォーム」をクリックし申込を行ってください。

- 1 「令和4年度 活動会員年会費(寄附金)申込フォーム」の入力を行う。
※必ず「同意する」にチェックをお願いします。

2 「会員登録申込書・スポーツ教室参加申込フォーム」の入力を行う。

- 複数の教室を希望する場合には複数選択をすることができます。希望の教室にチェックをお願いします。
- 新規・更新の欄は令和2年度又は令和3年度に会員番号をすでに取得済みの方は更新にチェックをし、会員番号の入力をお願いします。会員番号が分からない場合は「00」を入力してください。
- 通知先メールアドレスは活動会員年会費(寄附金)・保険料・参加料の金額確定連絡用に使用するアドレスとなります。すでにガーデンメールに登録をしている方もこちらの登録をお願いいたします。
- 親子、ご兄弟で申込をされる方は、「続けて申込をする」というボタンが出てきますので、そちらをクリックし、申込を続けてください。

WEB申込が完了後の流れ

STEP1 ぎふ瑞穂スポーツガーデン事務局より、通知先メールアドレスへ確定金額のご連絡。

STEP2 メール到着後金額をご確認の上、指定口座へご入金してください。
(指定口座へのお振込みの際の手数料は個人負担になります。)

STEP3 ご入金確認後、申込時住所へ領収書等を発送。

注意：事務局で入金を確認後、申込が完了となります。確定金額のメールが届いてから7日以内又は、申込後すぐに教室が開催される場合は教室参加の3日前までにご入金してください。ご入金が確認できない場合は教室の参加をお控えください。

WEB申込ができない方

事務局内でも受付をしています。ご来局をお願いします。
但し、WEB申込優先のため定員が埋まっている場合がございます。

登録申込に必要な費用

(年額) 活動会員年会費(寄附金)
4,000円／1家族

(年額) 保険料
1,200円／1名

各教室の参加費

各種目の「参加費」欄をご確認ください。

2種目以上参加する場合…

金額が低い教室から参加料が半額になります!!

〈例〉1教室目 15,000円

2教室目 10,000円 → 参加料が半額

教室参加費 15,000円+5,000円=20,000円

返金について

原則、一度申込まれた後の返金は致しませんが新型コロナウイルス感染症等の関係で下記のような場合には、一部または全額の返金を致します。

- ・全日程教室参加ができなかった場合
- ・全日程教室が開催されなかった場合

加入する保険

JSCC スポーツ安心クラブ

補償内容 傷害保険補償金額

災害死亡		後遺障害	
(傷害)	500万円	(傷害)最高	500万円
(特定疾病)	250万円	(特定疾病)最高	250万円

療 養			
入院日額		通院日額	
(傷害)	5,000円	(傷害)	1,600円
(特定疾病)	2,500円	(特定疾病)	800円

手 術	
(傷害・特定疾病)	手術の種類により入院費額の10倍・20倍・40倍

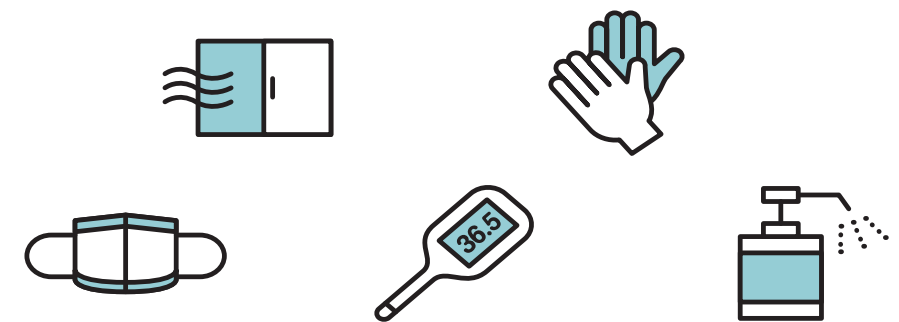
教室の最中に怪我をされた場合や、教室に向かう道中の事故に適用されます。怪我等をした場合は事務局へご連絡をお願いします。

ぎふ瑞穂スポーツガーデン 新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策について

ぎふ瑞穂スポーツガーデンは感染防止対策の徹底を図り教室運営をしています。
HPに「『スポーツ教室』開催に向けた感染拡大防止予防ガイドライン」を載せていますのでご確認ください。

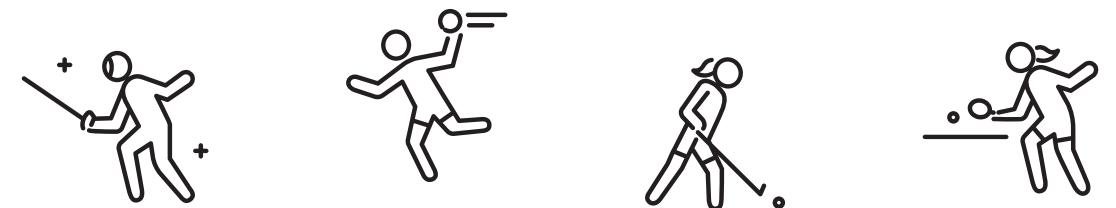
「スポーツ教室」開催時の感染防止策及び注意点

- 教室に参加される際は、出席確認時に検温と手指アルコール消毒をお願いします。
- 高校生以下は保護者の方が検温を見届けてください。
- 教室参加後1週間以内にPCR検査を受検することになった場合や、保健所あるいは病院等から陽性または濃厚接触者との判断を伝えられた場合は速やかに事務局に連絡をしてください。
- 岐阜県から自粛要請がでた場合や、大学施設が使用停止になった場合(大学施設を使用しているため)は教室を中止します。基本的にはできるだけ振替を行います。日程的にやむをえず振替なしの中止となる場合がございます。その場合はご了承ください。



教室参加にあたっての注意事項

- 暴風警報等が出された場合の教室は中止とします。
- 事務局で申込が完了後(入金が完了)ガーデンメールの登録をお願いします。
ガーデンメール登録方法は別紙を配布します。
- 大学施設を使用していますので、車で来られた際は決められた場所に駐車をしてください。



シニア卓球

専門家の指導で卓球の楽しさの体感、レベルアップをしましょう!!

水曜日 9:30～11:30 全8回

対象者

18歳以上(初心者～経験者)

指導者

米塚 暁 朝日大学体育会卓球部コーチ
日本リーグ最高殊勲選手賞受賞

定員

18名

参加費

13,000円

活動場所

朝日大学卓球場

協力

朝日大学体育会卓球部

持ち物

ラケット・シューズ

5月

18・25

6月

8・15

7月

13・27

8月

17・24

ジュニア卓球

全国を目指し、レベルアップをしよう!!

水曜日 18:30～20:30 全8回

対象者

小学3年生～中学生
(2年以上の経験者)

指導者

米塚 雅弘 朝日大学体育会卓球部監督
(公財)日本スポーツ協会公認卓球上級指導員

定員

18名

参加費

15,000円

活動場所

朝日大学卓球場

協力

朝日大学体育会卓球部

持ち物

ラケット・シューズ

5月

18・25

6月

8・15

7月

13・27

8月

17・24

ホッケー 水曜日コース

個人技術に磨きをかけよう!!

水曜日 19:00～21:00 全8回

対象者

中学生～高校生(経験者)

指導者

藤井 辰憲 朝日大学体育会ホッケー部ヘッドコーチ/岐阜朝日クラブ監督
(公財)日本スポーツ協会 コーチ3

定員

20名

参加費

14,000円

活動場所

朝日大学ホッケー場

協力

ぎふ朝日レディース

持ち物

運動ができる服装・ホッケー道具一式・ドリンク

5月

11・25

6月

1・15

7月

13・27

8月

17・24

ホッケー 木曜日コース

みんなで体を動かしホッケーを楽しもう!!

木曜日 18:30～20:30 全8回

対象者

小学生～中学生(初心者)

指導者

藤井 辰憲 朝日大学体育会ホッケー部ヘッドコーチ/岐阜朝日クラブ監督
(公財)日本スポーツ協会 コーチ3

定員

30名

参加費

13,000円

活動場所

朝日大学ホッケー場

協力

ぎふ朝日レディース

持ち物

運動ができる服装・ドリンク

5月

12・26

6月

2・16

7月

14・28

8月

18・25

相 撲

国技である相撲の迫力と熱気を感じてみませんか!?
初心者も大歓迎です。

水曜日 17:00～19:00 全11回

対象者

小学生～高校生

指導者

高橋 重人 朝日大学体育会相撲部監督
(公社)日本相撲連盟公認審判員

定員

20名

参加費

10,000円

活動場所

朝日大学相撲場

アシスタント

白塚 元久 朝日大学体育会相撲部コーチ
大相撲 元十両 徳真嗣

協力

朝日大学体育会相撲部

持ち物

汗拭き用タオル・ドリンク

5月

11・18・25

6月

1・8・15・22・29

7月

6・13・20

剣 道

初めての方大歓迎!正しく楽しい剣道で心身ともに健康になりませんか!!

水曜日 19:30～20:30 全8回

対象者

年少～成人(どなたでも)

指導者

森 啓示 朝日大学体育会剣道部監督/剣道教士七段

定員

20名

参加費

10,000円

活動場所

朝日大学格技棟(剣道場)

終元 真之介

朝日大学体育会剣道部コーチ/剣道三段

協力

朝日大学体育会剣道部

持ち物

剣道具・竹刀(経験者)・タオル・ドリンク
初心者は運動ができる服装のみでOK。

5月

11・25

6月

8・22

7月

6・20

8月

17・31

ジュニア硬式テニス

ネットプレーにチャレンジしてレベルアップしよう。

月曜日 18:00～20:00 全12回

対象者

小学生・中学生(試合出場経験者)

指導者

野々川 正人 朝日大学体育会硬式庭球部コーチ

定員

12名

参加費

15,000円

活動場所

朝日大学ハードコート

協力

朝日大学体育会硬式庭球部

持ち物

ハードコート用シューズ・タオル・ドリンク

5月

9・16・23・30

6月

6・13・20・27

7月

4・11・18・25

8月

順延分を行う

フェンシング 朝日大コース

フェンシングの騎士道精神を学び、
楽しみながら心と体を鍛えましょう!

水曜日 18:30～20:00 全12回

対象者

小学生～中学3年生(3種目可)
高校生(経験者でエペ・サーブルのみ)

指導者

井上 裕二 朝日大学体育会フェンシング部監督
(公財)日本スポーツ協会公認フェンシングコーチ

定員

25名

参加費

18,000円

活動場所

朝日大学フェンシング場

平田 京美

ロンドンオリンピック出場

伊藤 祐樹

朝日大学体育会フェンシング部コーチ

梅田 妃里

朝日大学体育会フェンシング部コーチ

中島 大輔

濃飛倉庫運輸株式会社

協力

朝日大学体育会フェンシング部

持ち物

室内用シューズ・タオル・ドリンク

注意

初心者の途中入会はご遠慮ください。
初心者の方は1回目からの参加をお願いします。

5月

18・25

6月

8・15・22・29

7月

6・13・20・27

8月

3・10

ラグビーフットボール

ラグビーに必要なスキルの習得を目標に、東海リーグ12連覇の
大学生と共にトレーニングをしていきます。世界最高峰の
人工芝グラウンドと充実した環境で世界の舞台にチャレンジ
しましょう!大学生とマンツーマンレッスンもあります!

土曜日 18:00～20:00 全10回

対象者

小学校3年生～高校3年生
(男女共)

指導者

佐藤 健輔 スクール担当コーチ

定員

男女30名

参加費

13,000円

活動場所

朝日大学ラグビー場

吉川 充

朝日大学体育会ラグビーフットボール部監督
(公財)日本スポーツ協会公認ラグビーフットボールコーチ
(JRFU A級コーチ)

土佐 忠磨

朝日大学体育会ラグビーフットボール部コーチ
(公財)日本スポーツ協会公認ラグビーフットボールコーチ
(JRFU A級コーチ)

協力

朝日大学体育会ラグビーフットボール部

持ち物

ヘッドキャップ・マウスピース・室内シューズ(雨天時)

5月

14・21・28

6月

4・11・18・25

7月

2・9・16

8月

ハンドボール

走る・跳ぶ・投げる。体を動かして楽しもう!!

水曜日 18:30～20:00 全8回

対象者

小学校2年生～6年生

指導者

伊東 裕希 朝日大学体育会ハンドボール部 監督
朝日大学保健医療学部健康スポーツ科学科 助教
(公財)日本スポーツ協会公認ハンドボールコーチ3

定員

20名

参加費

10,000円

活動場所

朝日大学10周年記念体育館

協力

朝日大学体育会ハンドボール部

持ち物

運動できる服装・体育館シューズ・タオル・水分

5月

11・18

6月

8・15

7月

6・13

8月

3・10



ガーデンメールについて

日程の変更・中止等の連絡、事務局のおしらせの連絡はガーデンメールで行います。
[renraku@mizuho-garden.com] よりメールを受信できるよう設定をお願いします。

※各連絡は事務局のホームページ、SNS等でも行っています。

ガーデンメールから届いたメールを確認後は、必ず本文最後のURLのクリックをお願いします。
開封の確認となります。



会員証をすでにお持ちの方

すでに会員証をお持ちの方はすでにガーデンメールは登録済みです。
但し、前回申込んだ教室と異なる場合や新しく参加種目を追加した場合は一旦登録の解除をし、再登録をお願いします。

会員証がない方（新規会員の場合）

ガーデンメールの登録をお願いします。

詳しい登録方法は、ご入金確認後に送付される領収書に同封します
のでご確認ください。

ガーデンメール解除方法

- ① ガーデンメール登録用QRコードを携帯で読み取るか
[touroku@miuzho-garden.com] のアドレスをメール送信画面、宛先に入力をしてください。
- ② 件名に「解除」と入力をして送信してください。
- ③ メール送信後、「ガーデンメール登録を解除しました」というメールがきたら解除完了です。



お知らせ

硬式野球、自転車競技は後期より受付を行います。

詳しくは後期プログラムにてお知らせをします。

パンフレットを送付希望の方は「ぎふ瑞穂スポーツガーデン」事務局ホームページ問い合わせより
メールにてお申込ください。メールには郵便番号・住所・氏名の記入をお願いします。



スイミングアカデミー

2022.4.11
申込開始!!

令和4年度ぎふ瑞穂スポーツガーデンの水泳教室は
「初級水泳」・「中級水泳」・「マスターズ水泳」の3つのカテゴリーに分け行います。
各教室の詳細を確認しお申し込みください。

指導者

金藤 理絵 (リオデジャネイロオリンピック200m平泳ぎ金メダリスト)
萩 徳行 (スイミングコーチ)
小笠原 りえ (スイミングコーチ)

活動場所

本巣スイミングスクール

申込方法

STORES予約にてお申し込みください。
こちらより予約から参加費の決済まで可能です。
(クレジット決済)尚、現地決済も可能です。
※同日同時時間帯に複数のご予約はできません。ただし、
メールアドレスが別であれば可能です。
【例】兄弟で同日同時時間帯に申し込みをする場合。
→父・母の携帯電話アドレスを使用。



参加費

初級水泳 1,500円／1回
中級水泳 2,000円／1回
マスターズ水泳 2,000円／1回



参加は1回から複数回の参加も可能です。
ただし、複数回エントリーする場合は日にちごとに
予約を行ってください。

新型コロナウイルス感染防止対策の徹底を図り
教室を運営しています。
教室参加当日は手指消毒、検温をお願いします。
問い合わせはぎふ瑞穂スポーツガーデンまで!!

初級水泳

新型コロナウイルス感染症のため水泳の授業ができていない学校が多いと思います。
そこで授業が始まる前の水慣れや(①・②・③)、プールでできなかったことに挑戦する(④)ことを
目的にした教室です。水深調節用にプールフロアーを沈めます。25mが泳げない子や、
泳ぎに自身がない子大歓迎です!!

持ち物 水着・キャップ・ゴーグル・タオル・ドリンク

① 5月22日	② 5月22日	③ 6月26日	④ 9月4日
定員 10名	定員 15名	定員 10名	定員 15名
対象者 小学1年生～3年生	対象者 小学3年生～6年生	対象者 小学1年生～3年生	対象者 小学3年生～6年生
活動時間 13:30～14:40	活動時間 15:00～16:10	活動時間 12:30～13:40	活動時間 13:30～14:40

中級水泳

試合で力を発揮できるようになるための練習方法を指導者と一緒に考えます。
練習の中で泳ぎに変化を作って泳ぐなど今よりもレベルアップすることを目的としたプログラムです。
対象者は泳力の条件があります。ご確認をお願いします。

対象者 小中高生 (200m個人メドレー3分30秒以内)
持ち物 水着・キャップ・ゴーグル・タオル・ドリンク・パドル・フィン・ブイ・シュノーケル(あれば)

① 6月26日	② 9月4日	③ 10月16日
定員 20名	定員 20名	定員 20名
活動時間 14:00～15:15	活動時間 15:00～16:15	活動時間 13:30～15:00

マスターズ水泳

普段できない練習(飛び込み・パドル・フィンなど)に挑戦をしていきます。
また、泳ぎで不安があるところに個別にアドバイスを受けながら練習をすることが出来ます。

対象者 50m以上泳げる18歳以上の方
持ち物 水着・キャップ・ゴーグル・タオル・ドリンク・パドル・フィン・ブイ・シュノーケル(あれば)

① 5月22日	② 6月26日	③ 9月4日	④ 10月16日
定員 15名	定員 15名	定員 15名	定員 15名
活動時間 16:30～17:45	活動時間 15:30～16:45	活動時間 16:30～17:45	活動時間 15:30～17:00

※日にちにより時間が異なります。お間違えのないようご確認ください。