

GIFU MIZUHO SPORTS GARDEN



ガーデンスポーツ教室 参加者募集

令和5年度後期(10月~2月)プログラム

各種目により後期プログラムのスタートが異なります。

WEB
申込

令和5年度会員の方

9月11日(月) AM7:00スタート【先着順】
(事務局受付10:00より)

新規会員 ※後期より会員申込をされる方

9月14日(木) AM7:00スタート
(事務局受付10:00より)

※詳しい申込方法、教室の詳細は別紙『申込マニュアル』をご覧ください。



岐阜県トップアスリート拠点クラブ活動費交付金
(クラブ基盤強化事業)

総合型地域スポーツクラブ
公益社団法人ぎふ瑞穂スポーツガーデン

主催／公益社団法人ぎふ瑞穂スポーツガーデン
後援／朝日大学

オフィシャルパートナー



NEW

硬式野球

高校野球で甲子園を目指す中学生へ。硬式が未経験の軟式経験者はもちろん、硬式経験者もこの野球教室で技術向上のため参加して、高校野球での活動に備えましょう。

土曜日

13:30～15:30

全8回

対象者	中学3年生で高校にて硬式野球部に入部予定の者	指導者	藤田 明宏 朝日大学体育会硬式野球部監督 岐阜県上級指導者	10月	28
定員	25名		工藤 昌義 朝日大学体育会硬式野球部コーチ 藤澤 拓斗 朝日大学体育会硬式野球部コーチ	11月	4・11・18・25
参加費	10,560円(税抜9,600円)	協力	朝日大学体育会硬式野球部	12月	2・9・16
活動場所	朝日大学野球場及び室内練習場	持ち物	ユニホーム、スパイク(中学のものでよい)、グローブ(軟式でよい) ※硬式用金属バット、ヘルメットはこちらで準備しますが個人の道具でも可能です。		

NEW

自転車競技

省エネルギーの乗物自転車、身体と機材を使用した競技に必要な基礎知識・乗車フォームを楽しく学びロードレース、クリテリウム、ヒルクライムに出場しよう。

土・日曜日・祝日

9:00～12:00

全12回

対象者	小学校5年～中学校3年	指導者	山崎 好弘 (公財)日本スポーツ協会自転車競技コーチ 朝日大学体育会自転車競技部総監督 元全日本監督	11月	3・5・12・19・23・26
定員	10名	アシスタント	高橋 翔太 (公財)日本スポーツ協会自転車競技コーチ 朝日大学体育会自転車競技部監督	12月	3・10・16・17・23・24
参加費	11,000円(税抜10,000円)	協力	朝日大学体育会自転車競技部		
活動場所	長良川サイクルロード	持ち物	自転車・ヘルメット・手袋・タオル ロードレーサーは貸与有り		

NEW

バスケットボール

バスケットボールに必要な個人スキル(ドリブル・シュート・パス)を中心に、バスケットボールを楽しみながら個々のレベルアップを目指しましょう。できるだけ個々の課題に沿った練習を行い、母体チームに戻ってからも各自が日常的に取組める練習メニューを提供します。

火曜日

18:00～20:00

全8回

対象者	中学生男女	指導者	禿 隆一 朝日大学健康医療学部健康スポーツ科学科講師 (公財)日本バスケットボール協会公認C級コーチ	1月	9・16・23・30
定員	20名	持ち物	室内(バスケットボール)シューズ 運動のできる服装・タオル・水筒 必要であればサポーターや自分の使用しているボールなど	2月	6・13・20・27
参加費	13,200円(税抜12,000円)				
活動場所	10周年記念体育館				

シニア 卓球

専門家の指導で卓球の楽しさの体感、レベルアップをしましょう!!

水曜日

9:30～11:30

全10回

対象者	18歳以上(初心者～経験者)	指導者	米塚 暁 朝日大学体育会卓球部コーチ 日本リーグ最高殊勲選手賞受賞	10月	4・18
定員	18名	協力	朝日大学体育会卓球部	11月	1・15
参加費	17,600円(税抜16,000円)	持ち物	シューズ・ラケット	12月	6・13
活動場所	朝日大学卓球場			1月	10・17
				2月	7・21

ジュニア 卓球

全国を目指しレベルアップをしよう!!

水曜日

18:30～20:30

全10回

対象者	小学校3年～中学3年生 (2年以上の経験)	指導者	米塚 雅弘 朝日大学体育会卓球部監督 (公財)日本スポーツ協会公認卓球上級指導員 米塚 暁 朝日大学体育会卓球部コーチ 日本リーグ最高殊勲選手賞受賞	10月	4・18
定員	18名			11月	1・15
参加費	20,900円(税抜19,000円)	協力	朝日大学体育会卓球部	12月	6・13
活動場所	朝日大学卓球場	持ち物	シューズ・ラケット	1月	10・17
				2月	7・21

ホッケー 水曜日コース

個人技術に磨きをかけよう!!

水曜日

19:00～21:00

全9回

対象者	中学生～高校生(経験者)	指導者	藤井 辰憲 朝日大学体育会ホッケー部ヘッドコーチ/岐阜朝日クラブ監督 (公財)日本スポーツ協会コーチ3	10月	4・18
定員	20名		田中 世蓮 男子ホッケー日本代表サムライジャパン/岐阜朝日クラブ所属 (公社)ぎふ瑞穂スポーツガーデン	11月	8・29
参加費	17,270円(税抜15,700円)		岐阜朝日クラブ (男子ホッケー日本代表サムライジャパン候補より)	12月	6・13・20
活動場所	朝日大学ホッケー場		ぎふ朝日レディース	1月	17・24
		持ち物	運動のできる服装・ホッケー道具一式・ドリンク		

ホッケー 木曜日コース

みんなで体を動かしホッケーを楽しもう!!

木曜日

18:30～20:30

全9回

対象者	小学生～中学生(初心者)	指導者	藤井 辰憲 朝日大学体育会ホッケー部ヘッドコーチ/岐阜朝日クラブ監督 (公財)日本スポーツ協会コーチ3	10月	5・19
定員	30名		田中 世蓮 男子ホッケー日本代表サムライジャパン/岐阜朝日クラブ所属 (公社)ぎふ瑞穂スポーツガーデン	11月	9・30
参加費	16,060円(税抜14,600円)		岐阜朝日クラブ (男子ホッケー日本代表サムライジャパン候補より)	12月	7・14・21
活動場所	朝日大学ホッケー場		ぎふ朝日レディース	1月	18・25
		持ち物	運動のできる服装・ドリンク		

ハンドボール

走る・跳ぶ・投げる。体を動かして楽しもう!!

水曜日

18:30～20:00

全12回

対象者	小学校1年生～6年生	指導者	伊東 裕希 朝日大学体育会ハンドボール部監督 朝日大学保健医療学部健康スポーツ科学科講師 (公財)日本スポーツ協会公認ハンドボールコーチ3	10月	4・11・18
定員	20名			11月	15・22・29
参加費	17,160円(税抜15,600円)	協力	朝日大学体育会ハンドボール部	12月	13・20・27
活動場所	朝日大学10周年記念体育館	持ち物	運動のできる服装・体育館シューズ・タオル・水分	1月	10・17・24

相 撲

国技である相撲の迫力と熱気を感じてみませんか? 初心者も大歓迎です。

水曜日

17:00～19:00

全9回

対象者	小学生～高校生	指導者	高橋 重人 朝日大学体育会相撲部監督 (公財)日本相撲連盟公認審判員	10月	4・11・18・25
定員	20名	アシスタント	白塚 元久 朝日大学体育会相撲部コーチ 大相撲 元十両 徳貞麿	11月	1・8・15・22・29
参加費	11,000円(税抜10,000円)	協力	朝日大学体育会相撲部		
活動場所	朝日大学相撲場	持ち物	汗拭き用タオル・ドリンク		

フェンシング

楽しくレベルアップを目指そう!!

水曜日

18:30～20:00

全11回

対象者	小学生～中学3年生(3種目可) 高校生(経験者でエペ・サーブルのみ)	指導者	市ヶ谷 廣輝 朝日大学体育会フェンシング部監督 (公財)日本スポーツ協会公認フェンシングコーチ3 パロセロナ五輪・アトランタ五輪出場	10月	4・11・25
定員	25名		平田 京美 ロンドン五輪出場	11月	1・15・22・29
参加費	18,150円(税抜16,500円)		伊藤 祐樹 朝日大学体育会フェンシング部コーチ 高橋 裕美 はしまアフェンシングクラブコーチ	12月	6・13・20
活動場所	朝日大学フェンシング場	協力	朝日大学体育会フェンシング部	1月	10
		持ち物	室内用シューズ・タオル・ドリンク		
			※注意: 初心者の途中入会はご遠慮ください。初心者の方は1回目からの参加をお願いします。		



健康教室

朝日大学「健康スポーツ科学科」の教職員が皆様の健康づくりをサポートします。

健幸都市の健康教室

講師より

元気で充実した日々を送るためには心も体も人間関係も大切です。この教室では、筋トレやストレッチ、コーディネーショントレーニング※などの様々な運動プログラムを用意しております。また、心の健康のためにアンガーマネジメントの講義も実施します。さらに、レクリエーションの実施により新たな友人を見つけましょう。心身のトレーニングを通して、皆さんの健やかなシニアライフを追求しませんか？

※コーディネーショントレーニング＝神経に刺激を与えるトレーニング

対象者 60歳以上

定員 20名

参加費 5,280円(税抜4,800円)
保険料込み

活動時間 10:00～11:30

活動場所 朝日大学10周年記念体育館
(2F柔道場)

持ち物 運動のできる服装、タオル、
水分補給用飲料

日程 10/16・30
11/6・13・20・27
1/4・11

講師 築瀬 歩 朝日大学保健医療学部健康スポーツ科学科 スポーツ教育学講座 教授
土田 洋 朝日大学保健医療学部健康スポーツ科学科 講師
(一社)日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター

申込方法 ・QRコードを読み込む又は、検索エンジンより「ぎふ瑞穂スポーツガーデン」で検索しSTORES予約より申込をお願いします。
・今年度の参加費は1回ごとの回数券方式ではなく8回分をまとめてお支払いいただきます。(途中より参加希望の場合は事務局にお問合せください。)
・参加日初日を選択し申込を行う事で全日程の申込が完了します。それ以降の手続きは不要です。

〈注意〉
原則一度申込まれた後の返金は致しません。
教室に関する連絡はCoubic(クービック)より配信されます。
詳しくはぎふ瑞穂ホームページをご覧ください。



賛助会員 ぎふ瑞穂スポーツガーデンを応援していただいています。

オフィシャルパートナー

公益財団法人田口福寿会 西濃運輸株式会社	株式会社 トーカイ	株式会社 宝機材	株式会社 岐阜多田精機	株式会社 パローホールディングス
株式会社 美濃環境保全社	ホンダロジコム株式会社	中日コプロ株式会社	アピ株式会社	ハセテック工業株式会社

プラチナサポーター(五十音順)

株式会社 市川工務店	株式会社 笑顔いちばん	大日本土木株式会社	日本耐酸塩工業株式会社
------------	-------------	-----------	-------------

ゴールドサポーター(五十音順)

エム・シー・ヘルスケア株式会社 岐阜サプライセンター	株式会社 大垣共立銀行	岐阜電材株式会社	岐阜トヨタ自動車株式会社	ぎふ農業協同組合
サンメッセ株式会社	株式会社 ジャパンデンタル 中部支店	株式会社 十六銀行	税理士法人TACT 高井法博会計事務所	TSUCHIYA株式会社 名古屋支社
株式会社 不二産業	株式会社 松野組	株式会社 モリタ 名古屋支店	株式会社 ヨシダ 朝日大学内営業所	

シルバーサポーター(五十音順)

株式会社 高修	有限会社 ナルセススポーツ	矢島建設興業株式会社	株式会社 ヒマラヤ
---------	---------------	------------	-----------

連携企業

応援してくださる協賛企業・
団体を募集しております！
当法人は税額控除団体です。
《詳しくは事務局まで》

事務局(お問合せ先)

事務局開局時間

月曜日～金曜日/9:00～17:00 土曜日/9:00～12:00 休業日/日曜日・祝日・年末年始
※土曜日は開催教室がある日のみ開局します。開局の日程はホームページでお知らせします。

公益社団法人 ぎふ瑞穂スポーツガーデン

〒501-0223 岐阜県瑞穂市穂積1851番地の1 朝日大学3号館内 TEL・FAX(058)327-5004
〈HP〉 <https://www.mizuho-garden.com> 〈E-mail〉 mizuho-garden@mopera.net



検索: ぎふ瑞穂スポーツガーデン