

GIFU

MIZUHO

SPORTS

GARDEN



ガーデンスポーツ教室 参加者募集

令和7年度後期(10月～2月)プログラム

※詳しい申込方法、教室の詳細は別紙「申込マニュアル」をご覧ください。

WEB申込

令和7年度会員の方

9月11日(木)

AM7:00スタート【先着順】

新規会員※後期より会員申込をされる方

9月12日(金)

AM10:00スタート

両日ともに事務局受付は10:00より開始します。



岐阜県トップアスリート拠点クラブ活動費交付金
(クラブ基盤強化事業)

総合型地域スポーツクラブ
公益社団法人ぎふ瑞穂スポーツガーデン

オフィシャルパートナー



株式会社
AIRECサービス



主催／公益社団法人ぎふ瑞穂スポーツガーデン

後援／朝日大学

硬式野球 後期より開催

土曜日 13:30～15:30 全8回

高校野球で甲子園を目指す中学生へ。硬式が未経験の軟式経験者はもちろん、硬式野球経験者もこの野球教室で技術向上のために参加して、高校野球での活動に備えましょう。

対 象 者	中学3年生で高校にて硬式野球部に入部予定の者	指 導 者	藤田 明宏 朝日大学体育会硬式野球部監督 岐阜県上級指導者	10月	11・18・25
定 員	20名		工藤 昌義 朝日大学体育会硬式野球部コーチ 藤澤 拓斗 朝日大学体育会硬式野球部コーチ	11月	1・8・22・29
参 加 費	12,320円(税抜11,200円)	協 力	朝日大学体育会硬式野球部	12月	6
活動場所	朝日大学野球場及び屋内練習場	持 ち 物	ユニフォーム・スパイク(中学のものでもよい) グローブ(軟式の物でもよい) 硬式用金属バット、ヘルメットはこちらで準備します(個人の道具でも可)		

自転車競技 後期より開催

日曜日 9:00～12:00 全12回

風を切ってさわやかに走るサイクリングから世界に通ずるトップライダーの育成まで安全な乗り込み、トレーニングを行います。

対 象 者	小学校6年生～中学校3年生	指 導 者	山崎 好弘 (公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者	10月	5・26
定 員	10名	アシスタント	高橋 翔太 (公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者	11月	2・16・23・30
参 加 費	11,880円(税抜10,800円)	協 力	朝日大学体育会自転車競技部	12月	7・14・21・28
活動場所	長良川左岸堤防及び朝日大学ローラー場	持 ち 物	タオル・手袋・ヘルメット・自転車(貸与あり)	1月	4・11

ジュニア 硬式テニス

月曜日 18:00～20:00 全10回

試合で勝てるよう実践的な練習をします。

対 象 者	小・中学生・高校生(試合出場経験者)	指 導 者	河合 洋平 岐阜西テニスクラブジュニア担当ヘッドコーチ	10月	6・20・27
定 員	16名	アシスタント	石原 弘也 元朝日大学体育会硬式庭球部総監督 (公財)日本スポーツ協会テニスコーチ3	11月	10・17
参 加 費	13,750円(税抜12,500円)	協 力	朝日大学体育会硬式庭球部	12月	1・8・15・22
活動場所	朝日大学ハードコート(小雨 砂入り人工芝)	持 ち 物	テニス用具・専用シューズ・タオル・ドリンク	1月	5

シニア 卓球

水曜日 9:30～11:30 全8回

専門家の指導で卓球の楽しさの体感、レベルアップをしましょう!!

対 象 者	18歳以上(初心者～経験者)	指 導 者	米塚 暁 朝日大学体育会卓球部コーチ 日本リーグ最高殊勲選手賞受賞	10月	8・29
定 員	18名	協 力	朝日大学体育会卓球部	11月	5・26
参 加 費	14,300円(税抜13,000円)	持 ち 物	シューズ・ラケット	12月	3・17
活動場所	朝日大学卓球場			1月	7・14

ジュニア 卓球

水曜日 18:30～20:30 全8回

全国を目指しレベルアップをしよう!!

対 象 者	小学校3年～中学3年生(2年以上の経験)	指 導 者	米塚 雅弘 朝日大学体育会卓球部監督 (公財)日本スポーツ協会公認卓球上級指導員	10月	8・29
定 員	18名		米塚 暁 朝日大学体育会卓球部コーチ 日本リーグ最高殊勲選手賞受賞	11月	5・26
参 加 費	16,500円(税抜15,000円)	協 力	朝日大学体育会卓球部	12月	3・17
活動場所	朝日大学卓球場	持 ち 物	シューズ・ラケット	1月	7・14

ホッケー 可児会場コース

火曜日 18:30～20:30 全8回

各カテゴリーに合わせた指導で技術力向上を目指しましょう。

対 象 者	小学生～高校生	指 導 者	藤井 辰憲 朝日大学体育会ホッケー部男子ヘッドコーチ・女子監督/岐阜朝日クラブ監督 (公財)日本スポーツ協会コーチ3	10月	7・14
定 員	30名		GIFUASAHI+	11月	4・11
参 加 費	15,400円(税抜14,000円)		岐阜朝日クラブ (男子ホッケー日本代表サムライジャパン候補より)	12月	2・9
活動場所	可児工業高校ホッケー場	協 力	可児ホッケー協会	1月	6・20
		持 ち 物	運動のできる服装・ホッケー道具一式・ドリンク		

ホッケー 水曜日コース

水曜日 19:00～21:00 全8回

個人技術に磨きをかけよう!!

対 象 者	中学生～高校生(経験者)	指 導 者	藤井 辰憲 朝日大学体育会ホッケー部ヘッドコーチ/岐阜朝日クラブ監督 (公財)日本スポーツ協会コーチ3	10月	8・15
定 員	20名		岐阜朝日クラブ (男子ホッケー日本代表サムライジャパン候補より)	11月	5・12
参 加 費	15,400円(税抜14,000円)	持 ち 物	ぎふ朝日レディース	12月	3・10
活動場所	朝日大学ホッケー場		運動のできる服装・ホッケー道具一式・ドリンク	1月	7・21

ホッケー 木曜日コース

木曜日 18:30～20:30 全8回

初心者大歓迎! みんなで体を動かしホッケーを楽しもう!!

対 象 者	小学生～中学生(初心者)	指 導 者	藤井 辰憲 朝日大学体育会ホッケー部ヘッドコーチ/岐阜朝日クラブ監督 (公財)日本スポーツ協会コーチ3	10月	9・16
定 員	30名		岐阜朝日クラブ (男子ホッケー日本代表サムライジャパン候補より)	11月	6・13
参 加 費	14,300円(税抜13,000円)	持 ち 物	ぎふ朝日レディース	12月	4・11
活動場所	朝日大学ホッケー場		運動のできる服装・ドリンク	1月	8・22

ハンドボール

水曜日 18:30～20:00 全10回

走る・跳ぶ・投げる。体を動かして楽しもう!!

対 象 者	小学校1年生～6年生	指 導 者	伊東 裕希 朝日大学体育会ハンドボール部監督 朝日大学保健医療学部健康スポーツ科学科講師 (公財)日本スポーツ協会公認ハンドボールコーチ3 (公財)日本スポーツ協会公認ジュニアスポーツ指導員	10月	8・22・29
定 員	20名			11月	12・19
参 加 費	14,300円(税抜13,000円)	協 力	朝日大学体育会ハンドボール部	12月	3・10・17
活動場所	朝日大学10周年記念体育館	持 ち 物	運動のできる服装・体育館シューズ・タオル・水分	1月	14・21

ラグビーフットボール

土曜日 18:00～20:00 全11回

ラグビーに必要なスキルを目標に、東海リーグ13連覇の大学生と共にトレーニングをしていきます。世界最高峰の人工芝グラウンドと充実した環境で、世界の舞台にチャレンジをしましょう!大学生とのマンツーマンレッスンもあります。

対 象 者	小学校3年生～高校3年生(男女共)	指 導 者	佐藤 健輔 スクール担当コーチ 吉川 充 朝日大学体育会ラグビーフットボール部監督 (公財)日本スポーツ協会公認ラグビーフットボールコーチ (JRFU A級コーチ)	10月	4・11・25
定 員	男女50名		土佐 忠磨 朝日大学体育会ラグビーフットボール部コーチ (公財)日本スポーツ協会公認ラグビーフットボールコーチ (JRFU A級コーチ)	11月	1・8・22・29
参 加 費	15,730円(税抜14,300円)			12月	13・20
活動場所	朝日大学ラグビー場	協 力	朝日大学体育会ラグビーフットボール部	1月	10
		持 ち 物	ヘッドキャップ・マウスピース・室内シューズ(雨天時)	2月	7

相 撲

水曜日 17:00～19:00 全10回

全国大会で活躍する大学生と同じ土俵で国技である相撲の迫力と熱気を感じてみませんか？初心者も大歓迎です。

対 象 者	小学生～高校生	指 導 者	高橋 重人 朝日大学体育会相撲部総監督 (公財)日本相撲連盟公認審判員	10月	8・15・22・29
定 員	20名		白塚 元久 朝日大学体育会相撲部コーチ 大相撲 元十両 徳真鶴	11月	5・12・19・26
参加費	11,000円(税抜10,000円)	協 力	朝日大学体育会相撲部	12月	3・10
活動場所	朝日大学相撲場	持 ち 物	汗拭き用タオル・ドリンク		

フェンシング

水曜日 18:30～20:00 全12回

フェンシング経験者と初心者の練習メニューを分け、レベルによって指導内容を変えて練習します。
経験者は準備体操をし各指導者から個人レッスンをしたのち朝日大学の学生たちとファイティング。初心者は基本的な構えやフットワーク、スマートフェンシングを活用した試合体験をし、経験者にちかづけるような活動を中心に行います。

対 象 者	小学校4年生～中学生	指 導 者	市ヶ谷 廣輝 朝日大学体育会フェンシング部監督 (公財)日本スポーツ協会公認フェンシングコーチ3 バルセロナ五輪・アトランタ五輪出場 元全日本チャンピオン/元アジア選手権チャンピオン/元ナショナルチームコーチ	10月	1・15・22
定 員	20名		平田 京美 2012ロンドン五輪出場	11月	5・12・26
参加費	19,800円(税抜18,000円)		伊藤 祐樹 朝日大学体育会フェンシング部コーチ	12月	3・10・17
活動場所	朝日大学フェンシング場		高橋 裕美 はしまアフェンシングクラブコーチ	2月	4・18・25
		協 力	朝日大学体育会フェンシング部		
		持 ち 物	室内用運動靴・タオル・ドリンク(フェンシング道具の貸出あり)		

バスケットボールは使用施設改修工事のため後期の開催もありません。

※当法人は適格請求書発行者となります。名称：公益社団法人ぎふ瑞穂スポーツガーデン 登録番号：T1200005012060

賛助会員 ぎふ瑞穂スポーツガーデンを応援していただいています。

オフィシャルパートナー

公益財団法人田口福寿会
西濃運輸株式会社株式会社
トーカイ株式会社
パローホールディングス株式会社
宝機材
株式会社 AIRECサービス
エヌビーエス株式会社

プラチナサポーター(五十音順)

株式会社 市川工務店
株式会社 笑顔いちばん
株式会社 SHARE
株式会社 住ゴム産業
大日本土木株式会社
日本耐酸塩工業株式会社
株式会社 ビルネット
株式会社 ラフテル

オフィシャルサプライヤー

日本水機工株式会社

応援してくださる協賛企業・団体を募集しております！

当法人は税額控除団体です。《詳しくは事務局まで》

ゴールドサポーター(五十音順)

エム・シー・ヘルスケア株式会社
岐阜サプライセンター
株式会社 大垣共立銀行
ぎふ農業協同組合
サンメッセ株式会社
株式会社 ジャパンデンタル 中部支店
株式会社 十六銀行
株式会社 ジー・エッチ・エス
税理士法人TACT 高井法博会計事務所
TSUCHIYA株式会社 名古屋支店
日本フィールドシステム株式会社 中部支店
株式会社 不二産業
株式会社 松野組
株式会社 モリタ 名古屋支店
株式会社 ヨシダ 朝日大学内営業所

シルバーサポーター(五十音順)

株式会社 高修
有限会社 ナルセススポーツ
矢島建設興業株式会社

連携企業

株式会社 ヒマラヤ

ガーデン
スポーツ
教室体験

各種目体験希望の方は
QRコードを読み込み
申込ください。



・体験に参加される場合、
保険未加入のため怪我等が
発生した場合は保険での
保障対象外となりますので
ご了承ください。

事務局(お問合せ先)

事務局開局時間

月曜日～金曜日／9:00～17:00 休業日／土曜日・日曜日・祝日・年末年始
※土曜日は開催教室がある日のみ開局します。開局の日程はホームページでお知らせします。

公益社団法人 ぎふ瑞穂スポーツガーデン

〒501-0223 岐阜県瑞穂市穂積1851番地の1 朝日大学3号館内 TEL・FAX(058)327-5004
〈HP〉 <https://www.mizuho-garden.com> 〈E-mail〉 gmsg@mizuho-garden.com



検索：ぎふ瑞穂スポーツガーデン