

# 令和6年度 スイミングアカデミー 参加者募集

昨年参加者の声

普段では、教えてもらえないような基礎を丁寧に教えていただき、いい体験になりました。



Bさん

令和6年度スイミングアカデミーは4つのカテゴリーに分け教室が開催されます。顔付けはクリアしその次のレベルを目指す初級コース、泳法を限定して指導する中級コース(クロール・平泳ぎ)と、大会経験者が対象の4泳法に対応する上級コースに分かれています。各クラスの詳細を確認しお申し込みください。



Aさんのママ

金藤さんから直接指導をしていただけると聞き子供のテンションが高かったです。基礎から丁寧に指導をしていただき、ブレのキックや飛び込みなど改善点が理解できたようでした。いい機会を設けてくださりありがとうございました。次回また参加したいと思います。

## 指導者

金藤 理絵  
(リオデジャネイロオリンピック200m平泳ぎ金メダリスト)  
萩 德行(スイミングコーチ)  
小笠原 理恵(スイミングコーチ)  
中村 千代美(岐阜県水泳連盟)

## 申込方法

- QRコードを読み取る。
- STORES予約にて申込をする。
- 参加費の決済をする。



〈注意〉

- 参加費に保険料を含みます。
- 参加費はクレジット決済のみの支払いとなります。(現地決済不可)
- 原則お申込後の返金は致しません。(キャンセル不可)
- 同日同時時間帯に複数のご予約はできません。ただし、メールアドレスが別であれば可能です。
- (例:兄弟で同日同時時間帯に申込をする場合→父・母の携帯アドレスを使用)
- 参加は1回から複数回の参加も可能です。ただし、複数回参加する場合は日にちごとに予約を行ってください。

## 活動場所

本巣スイミングスクール  
岐阜県本巣郡北方町高屋伊勢田2丁目21 TEL(058)323-0022

## 日程

5月12日、6月30日、8月11日、9月22日

### 初級 (クロール)

13:30~14:15

少しは泳げるけど、泳ぎに自信がない小学生向けのコースです。  
クロールで25m泳ぐためのコツを習得しよう!  
(水に顔を付けて足をつかずに一人で10mくらい泳ぐことができる子を対象としています。)  
※ただしビート板を使っても、手を回さずパタ足のみでもいいです)

定員 15名

対象者 小学生

参加費 1,650円(税込)

持ち物 水着・スイミングキャップ・ゴーグル・タオル・ドリンク

### 中級 (クロール)

14:30~15:15

クロールで泳げる距離を増やすことを目指す、小学生から一般の方までのコースです。  
クロールに必要な「けのび」や「息継ぎ」を身に付け、長い距離を泳げるようになりますよ!  
(クロールで25m以上泳ぐことができる方であれば大会出場の有無にかかわらず誰でも参加可能です。)

定員 20名

対象者 小中高校生及び一般

参加費 2,200円(税込)

持ち物 水着・スイミングキャップ・ゴーグル・タオル・ドリンク・(以下あれば持参)パドル・フィン・ブイ・シュノーケル

### 中級 (平泳ぎ)

15:30~16:15

平泳ぎで泳げる距離を増やすことを目指す、小学生から一般の方までのコースです。  
平泳ぎに必要な「けのびの姿勢で伸びること」を意識し、長い距離を泳げるようになりますよ!  
(平泳ぎで25m以上泳ぐことができる方であれば大会出場の有無にかかわらず誰でも参加可能です。)

定員 20名

対象者 小中高校生及び一般

参加費 2,200円(税込)

持ち物 水着・スイミングキャップ・ゴーグル・タオル・ドリンク・(以下あれば持参)パドル・フィン・ブイ・シュノーケル

### 上級 (4泳法に対応)

16:30~17:30

小学生から一般の方までの、大会出場経験者のためのコースです。  
各個人が目指す大会での成績や自己ベストを更新するためのコツを掴みましょう!  
(4泳法のいずれかで50m以上泳ぐことができる方が対象です。)

定員 20名

対象者 小中高校生及び一般

参加費 2,750円(税込)

持ち物 水着・スイミングキャップ・ゴーグル・タオル・ドリンク・(以下あれば持参)パドル・フィン・ブイ・シュノーケル