

令和7年度

スイミングアカデミー 参加者募集

令和7年度スイミングアカデミーは4カテゴリーで開催。
種目、レベルに応じての参加が可能です!!
各クラスの詳細を確認しお申込みください。

昨年度の様子



初級(クロール)



中級(クロール)

参加者の声

普段では、教えてもらえないような基礎を丁寧に教えていただき、いい体験になりました。



Aさん

子どもが楽しくレッスンを受けることが出来ました。個々の習得度合いにより、ポイントを伝えてくださるなど、参加して直すべきところがわかり良かったです。1時間では習得しきれないところもあるので、また機会が増えればありがたいです。



Bさん

指導者

金藤 理絵
(リオデジャネイロオリンピック200m平泳ぎ金メダリスト)
萩 德行(スイミングコーチ)
小笠原 理恵(スイミングコーチ)
中村 千代美(岐阜県水泳連盟)

申込方法

- QRコードを読み取る。
- STORES予約にて申込をする。
- 参加費の決済をする。

〈注意〉・参加費に保険料を含みます。

- ・参加費は**クレジット決済のみ**の支払いとなります。(現地決済不可)
- ・原則お申込後の返金は致しません。(キャンセル不可)
- ・同日同時帯に複数のご予約はできません。ただし、メールアドレスが別であれば可能です。(例:兄弟で同日同時帯に申込をする場合→父・母の携帯アドレスを使用)
- ・参加は1回から複数回の参加も可能です。ただし、複数回参加をする場合は日にちごとに予約を行ってください。
- ・各日程開催日の3日前で受付を締め切ります。



活動場所

本巣スイミングスクール
岐阜県本巣郡北方町高屋伊勢田2丁目21
TEL(058)323-0022

初級

(クロール)

13:30~14:15

6月22日のみ

13:30~14:15

14:30~15:15

少しは泳げるけど、泳ぎに自信がない小学生向けのコースです。

クロールで25m泳ぐためのコツを習得しよう!

(水に顔を付けて足をつかずに一人で10mくらい泳ぐことができる子を対象としています。)

※ただしビート板を使っても、手を回さずバタ足のみでもかまいません。)

定員 15名

対象者 小学生

日程 5月25日、6月22日、8月24日、9月28日

参加費 1,650円(税込)

持ち物 水着・スイミングキャップ・ゴーグル・タオル・ドリンク

中級

(クロール)

14:30~15:15

クロールで泳げる距離を増やすことを目指す、小学生から一般の方までのコースです。

クロールに必要な「けのび」や「息継ぎ」を身に付け、長い距離を泳げるようになります!

(クロールで25m以上泳ぐことができる方を対象としています。)

定員 20名

対象者 小中高校生及び一般

日程 5月25日、8月24日、9月28日

参加費 2,200円(税込)

持ち物 水着・スイミングキャップ・ゴーグル・タオル・ドリンク・(以下あれば持参)パドル・フィン・ブイ・シュノーケル

中級

(平泳ぎ)

15:30~16:15

平泳ぎで泳げる距離を増やすことを目指す、小学生から一般の方までのコースです。

平泳ぎに必要な「けのびの姿勢で伸びること」を意識し、長い距離を泳げるようになります!

(平泳ぎで25m以上泳ぐことができる方を対象としています。)

定員 20名

対象者 小中高校生及び一般

日程 5月25日、6月22日、8月24日、9月28日

参加費 2,200円(税込)

持ち物 水着・スイミングキャップ・ゴーグル・タオル・ドリンク・(以下あれば持参)パドル・フィン・ブイ・シュノーケル

上級

(4泳法に対応)

16:30~17:30

小学生から一般の方までの、大会出場経験者のためのコースです。

各個人が目指す大会での成績や自己ベストを更新するためのコツを掴みましょう!

(4泳法のいずれかで50m以上泳ぐことができる方が対象です。)

定員 20名

対象者 小中高校生及び一般

日程 5月25日、6月22日、8月24日、9月28日

参加費 2,750円(税込)

持ち物 水着・スイミングキャップ・ゴーグル・タオル・ドリンク・(以下あれば持参)パドル・フィン・ブイ・シュノーケル